

MUZIKALE ZINGEVINGSBUNDEL



Spirit Team Oost-Vlaanderen

Inhoud

VOORWOORD	5
PRAKTISCH	5
WELKOM	6
1. Vrede voor jou	6
2. Ik zal er zijn	7
3. Welkom, welkom	8
Tip	8
Inspiratie	9
ONTMOETEN/SAMENKOMEN	10
1. Mag ik dan bij jou?	10
2. Houden van	11
Tip	11
3. Beautiful that way	12
4. Put your hand in the hand	13
Tip	13
5. Handen	15
Tip	15
6. Een beetje aandacht	16
Inspiratie	17
PASEN	19
1. U zij de glorie	19
2. Opgestaan	20
3. Hallelujah	21
4. You raise me up	23
Inspiratie	24
DANKEN	25
1. Dank U voor deze nieuwe morgen	25
2. Dank u wel	26
3. Één uit duizend	27
4. Dankjewel	28
5. Belijdenis	29
6. Avondlied	30
Tip	30
Inspiratie	30
AFSCHEID	31
1. Afscheid nemen bestaat niet	31

2.	De steen	32
	Tip 1	32
	Tip 2	32
3.	Laat het maar los	34
4.	De roos	35
5.	Kaarsje in mijn hart	36
6.	Dat ik je mis	37
7.	Con te partiro	38
	Inspiratie	40
	ADVENT/KERSTMIS	41
1.	Shalom chaverim	41
2.	Feliz navidad	41
3.	Wachten op het wonder	42
4.	Adeste fideles	43
5.	Nu syt wellescome	44
6.	Susa Nina	45
	Inspiratie	46
	BIJLAGE	48
1.	Methodiek handen	48
2.	Viering Pasen	49

VOORWOORD

Muziek raakt. Het spreekt tot het hart, brengt herinneringen tot leven en opent de deur naar verbinding. In klanken en woorden vinden we troost, vreugde en bezinning. Muziek is een taal die geen drempels kent, een uitnodiging om samen stil te staan bij wat ons beweegt.

Deze zingevingsbundel van het Spirit Team Oost-Vlaanderen biedt een laagdrempelige manier om even op adem te komen in Samana. Je hebt slechts tien minuten tijd nodig om een moment van bezinning te creëren. Of je nu een bijeenkomst start of afsluit, deze liedjes helpen om betekenis te geven aan wat we delen als vrijwilligers, leden en beroepskrachten.

De bundel is opgebouwd rond zes thema's: Welkom, Ontmoeten/Samenkomen, Pasen, Danken, Afscheid en Advent/Kerstmis. Elk thema brengt een mix van zorgvuldig gekozen liederen, soms aangevuld met inspirerende tips of woorden om nog even bij stil te staan. Zo kan muziek niet alleen klinken maar ook een bron van inspiratie zijn, een wegwijzer in momenten van samenkomen.

Laat de muziek klinken, laat haar verbinden en verwarmen. We hopen dat deze bundel een steun kan zijn bij het creëren van waardevolle momenten van ontmoeting en bezinning.

Spirit Team Oost-Vlaanderen

PRAKTISCH

Het minimum aan materiaal dat je nodig hebt:

- Smartphone/laptop en box waarmee je kan verbinden (kabel of Bluetooth). Kan je dit zelf niet? Er is zeker iemand in jouw omgeving die je hiermee kan helpen.
- Deze zingevingsbundel digitaal op je smartphone/laptop: Door een klik op de link, heb je meteen het muzikale fragment dat je wil afspelen. We hebben gekozen voor YouTube want dit is het meest toegankelijke kanaal (opgelet, een nadeel is reclame). Uiteraard kan je ook kiezen om gebruik te maken van andere betalende apps (bv. Spotify).

De teksten staan telkens op 1 pagina (tenzij de extra vertaling of inspiratie), dit maakt het mogelijk om alleen af te drukken wat jij wil gebruiken. De hele bundel afdrukken hoeft niet, zo dragen we ons steentje bij aan de natuur. De tekst afdrukken maakt meezingen mogelijk. Bij enkele video's is ondertiteling of tekst automatisch opgenomen.

Soms is het fijn om ook beeld te tonen, dan heb je een scherm/witte muur en een beamer/TV nodig.

WELKOM

1. Vrede voor jou

Jan van Opbergen

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=mYgeM28FL7I>

Partituren: <https://musescore.com/jayceecce/scores/4498926>

Vrede voor jou

Vrede voor jou, hierheen gekomen,
zoekend met ons om mens te zijn.
Jij maar alleen, jij met je vrienden,
jij met je last, verborgen pijn.
Vrede, genade, God om je heen,
vergeving, nieuwe moed
voor jou en iedereen.

Jij die ons kent, Jij die ons aanvoelt,
Jij die de hele wereld draagt:
Kom naar ons toe, leer ons te leven,
help ons te zien wat ieder vraagt,
tijd om te leven, kans om te zijn,
een plek om nu en ooit,
gezien, aanvaard te zijn.



Bron:

<https://www.kuleuven.be/thomas/pas-toraal/vieringen/text.php?id=21743&%C5%A0w%C3%A8~Z0z%C2%BB=>

2. Ik zal er zijn

Sela

Zang + tekst (tekst op slide): <https://www.youtube.com/watch?v=f4RgXZAEiQg>

Ik zal er zijn

Hoe wonderlijk mooi is uw eeuwige Naam.
Verborgen aanwezig deelt U mijn bestaan.
Waar ik ben, bent U: wat een kostbaar geheim.
Uw naam is 'Ik ben' en 'Ik zal er zijn'.

Een boog in de wolken als teken van trouw,
staat boven mijn leven, zegt: Ik ben bij jou!
In tijden van vreugde, maar ook van verdriet,
ben ik bij U veilig, U die mij ziet.

De toekomst is zeker, ja eindeloos goed.
Als ik eens moet sterven, als ik U ontmoet:
dan droogt U mijn tranen, U noemt zelfs mijn naam.
U blijft bij mij Jezus, laat mij niet gaan.

'Ik ben die Ik ben' is uw eeuwige naam.
Onnoembaar aanwezig deelt U mijn bestaan.
Hoe adembenemend, ontroerend dichtbij:
uw naam is 'Ik ben' en 'Ik zal er zijn'.

O Naam aller namen, aan U alle eer.
Niets kan mij ooit scheiden van Jezus mijn Heer:
Geen dood en geen leven, geen moeite of pijn.
Ik zal eeuwig zingen, dicht bij U zijn.

'Ik ben die Ik ben' is uw eeuwige naam.
Onnoembaar aanwezig deelt U mijn bestaan.
Hoe adembenemend, ontroerend dichtbij:
uw naam is 'Ik ben' en 'Ik zal er zijn'.
Uw naam is 'Ik ben' en 'Ik zal er zijn'.

3. Welkom, welkom

Marcel & Lydia Zimmer

Zingen in gebarentaal (tekst op slide): https://www.youtube.com/watch?v=sFOMpm_2154

Uitleg van de gebarentaal: <https://www.youtube.com/watch?v=1PpDT-eu0Ds&t=0s>

Tip: Je kan samen uitbeelden. Je hoeft hiervoor niet de video te tonen, één of meerder personen kunnen de gebaren voordoen.

Welkom, welkom

Welkom, welkom

welkom iedereen

Doe je met ons mee?

We beginnen zo meteen

Welkom, welkom

fijn dat jij er bent

Zing gezellig mee

als jij het liedje kent

Maar eerst nog even dit

voor we verder gaan

tellen we tot drie

en dan roep jij je naam

1, 2, 3 ...

Sorry maar helaas

dat ging nog niet zo goed

daar komt 'ie nog een keer

nu weet je hoe het moet

1, 2, 3 ...

Welkom, welkom!

Bron:

https://www.oke4kids.nl/index.php?ajax=webshop_products&view=view_part&theme=default&part_id=412



Inspiratie

De onderstaande tekst kan gebruikt worden ter aanvulling van de liedjes.

Elke dag....

Elke dag is een nieuwe kans
Om je doelen te bereiken
Alle dagen zijn steeds anders
Terwijl ze soms hetzelfde lijken

Elke dag wordt je gegeven
Zie hem als een mogelijkheid
Alle dagen iets moois beleven
Daarvan krijg je nimmer spijt

Elke dag lijkt vanzelfsprekend
Maar dat is zeker niet het geval
Alle dagen worden je gegeven
in de hoop dat jij ze plukken zal

Elke dag kun je ook gebruiken
Om te ontdekken wat je kan
Alle dagen zijn geschenken
Pak ze uit en geniet ervan.

(Anette)

Soms.....

Soms zou het best fijn zijn, als je je gevoel
en gedachten even uit kon zetten
Gewoon alles even loslaten en
even niets wat je raakt
Maar dat is helaas niet mogelijk,
die uitknop is er niet
Probeer daarom bij alles wat je voelt
en denkt, vooral het mooie niet te negeren
Want er is altijd wat positiefs te vinden,
alleen moet je soms wat beter zoeken
En met wat positiviteit, sta je sterker.....
Elke dag opnieuw!

(Anette)

ONTMOETEN/SAMENKOMEN

1. Mag ik dan bij jou?

Claudia de Breij

Zang (tekst op slide): <https://www.youtube.com/watch?v=dbN-lsHJYhA>

Zang (live): <https://www.youtube.com/watch?v=o5uvsEs79hM>

Zang (live in duet met Paul de Leeuw): https://www.youtube.com/watch?v=rDYi60q_dTA

Mag ik dan bij jou?

Als de oorlog komt,
En als ik dan moet schuilen,
Mag ik dan bij jou?
Als er een clubje komt,
Waar ik niet bij wil horen,
Mag ik dan bij jou?
Als er een regel komt
Waar ik niet aan voldoen kan
Mag ik dan bij jou?
En als ik iets moet zijn,
Wat ik nooit geweest ben,
Mag ik dan bij jou?

Mag ik dan bij jou schuilen,
Als het nergens anders kan?
En als ik moet huilen,
Droog jij m'n tranen dan?
Want als ik bij jou mag,
Mag jij altijd bij mij.
Kom wanneer je wilt,
Ik hou een kamer voor je vrij.

Als het onweer komt,
En als ik dan bang ben,
Mag ik dan bij jou?
Als de avond valt,
En 't is mij te donker,
Mag ik dan bij jou?
Als de lente komt,

En als ik dan verliefd ben
Mag ik dan bij jou?
Als de liefde komt,
En ik weet het zeker,
Mag ik dan bij jou?

Mag ik dan bij jou schuilen,
Als het nergens anders kan?
En als ik moet huilen,
Droog jij m'n tranen dan?
Want als ik bij jou mag,
Mag jij altijd bij mij.
Kom wanneer je wilt,
Ik hou een kamer voor je vrij

Mag ik dan bij jou schuilen,
Als het nergens anders kan?
En als ik moet huilen
Droog jij m'n tranen dan?
Want als ik bij jou mag,
Mag jij altijd bij mij
Kom wanneer je wilt,
'k hou een kamer voor je vrij.

Als het einde komt,
En als ik dan bang ben,
Mag ik dan bij jou?
Als het einde komt,
En als ik dan alleen ben,
Mag ik dan bij jou?

Bron: <https://songteksten.net/lyric/4855/93769/claudia-de-breij/mag-ik-dan-bij-jou.html>

2. Houden van

Miel Cools

Zang + tekst: <https://www.youtube.com/watch?v=Duo6OEmbZvQ>

Tip: Samen zingen

Houden van

Houden van kun je bij Shakespeare niet leren
Romeo en Julia die zijn al lang dood
Je hoort over liefde veel onzin beweren
Van liefde in boeken zijn de letters te groot
Het heeft immers meer met koffie te maken
Met twee koude voeten 's winters in bed
Met eventjes blij zijn en dan weer verdrietig
Tot opeens iemand zegt
Hier een sigaret

Houden van, houden van
't Is vaak niet bijzonder
't Is vaak niet zo'n wonder
Maar geen mens die zonder kan
Houden van, houden van
't Is weinig poëtisch
't Is weinig profetisch
Maar geen mens die zonder kan

Houden van kun je de buurman niet leren
De ene zoent zus en de ander zoent zo
Wie zo mooi model stond valt straks van z'n sokkel
Soms is het hard knokken
Soms krijg je 't cadeau
Het heeft immers meer met warmte te maken
Met twee zachte armen 's nachts om je heen
Met eventjes vrij zijn en dan weer gebonden
Tot opeens iemand zegt
Ik zeg toch niet nee

Houden van, houden van
't Is vaak niet bijzonder
't Is vaak niet zo'n wonder
Maar geen mens die zonder kan
Houden van, houden van
't Is weinig poëtisch
't Is weinig profetisch
Maar geen mens die zonder kan

Houden van kun je maar heel langzaam leren
Hardlopers lopen zichzelf vaak voorbij
't Staat niet in boeken, 't staat niet geschreven
Wat lief zijn wil zeggen voor jou en voor mij
Het heeft immers meer met geloven te maken
Met twee grijze ogen die kijken je aan
Met eventjes boos zijn en dan weer verdrietig
Tot opeens iemand zegt
Weg met die traan

Houden van, houden van
't Is vaak niet bijzonder
't Is vaak niet zo'n wonder
Maar geen mens die zonder kan
Houden van, houden van
't Is weinig poëtisch
't Is weinig profetisch
Maar geen mens die zonder kan

Houden van, houden van
Geen mens die zonder kan (4x)



3. Beautiful that way

Noa (Achinoam Nini)

Zang: https://www.youtube.com/watch?v=O5_FObZu-zU

Beautiful that way

Smile, without a reason why
Love, as if you were a child
Smile, no matter what they tell you
Don't listen to a word they say
Cause life is beautiful that way

Tears, a tidal-wave of tears
Light that slowly disappears
Wait, before you close the curtain
There's still another game to play
And life is beautiful that way

Here, in his eyes forever more
I will always be as close
As you remember from before.

Now, that you're out there on your own
Remember, what is real
And what we dream is love alone.

Keep the laughter in your eyes
Soon, your long awaited prize
Well forget about our sorrow
And think about a brighter day
Cause life is beautiful that way

Well forget about our sorrow
And think about a brighter day
Cause life is beautiful that way
There's still another game to play
And life is beautiful that way

Bron: <https://songteksten.net/lyric/4189/73894/noa/beautiful-that-way.html>

Nederlandstalige versie 'Beautiful that way'

Lach, zonder reden
Liefde, alsof je een kind was
Lach, het maakt niet uit wat ze je vertellen
Luister niet naar een woord dat ze zeggen
Want het leven is mooi op die manier

Tranen, een vloedgolf van tranen
Licht dat langzaam verdwijnt
Wacht, voor je het gordijn sluit
Er is nog steeds een ander spel om te spelen
En het leven is mooi op die manier

Hier, in zijn ogen voor altijd meer
Ik zal altijd zo dicht bij zijn
Als je je herinnert van eerder.

Nu, dat je daarbuiten bent op jezelf
Herinner, wat echt is
En wat we dromen is alleen liefde.

Hou het plezier in je ogen
Snel, je lang verwachte prijs
Dus vergeet onze zorgen
En denk over een helderdere dag
Want het leven is mooi op die manier

Dus vergeet onze zorgen
En denk over een helderdere dag
Want het leven is mooi op die manier
Er is nog steeds een ander spel om te spelen
En het leven is mooi op die manier

Bron: <https://songteksten.net/translation/4189/73894/noa/beautiful-that-way.html>

4. Put your hand in the hand

Elvis Presley

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=yhjNZ4s0VHo>

Tip: Geef elkaar de handen en beweeg mee op de muziek

Put your hand in the hand

Put your hand in the hand of the man
Who stilled the water
Put your hand in the hand of the man
Who calmed the sea
Take a look at yourself
And you can look at others differently
Put your hand in the hand of the man
From Galilee, oh Yeh!

My momma taught me how to pray
Before I reached the age of seven
When I'm down on my knees
That's when I'm closest to heaven
Daddy lived his life, two kids and a wife
Well you do what you must do
But he showed me enough of what it takes
To get me through, oh yeh!

Put your hand in the hand of the man
Who stilled the water
Put your hand in the hand of the man
Who calmed the sea
Take a look at yourself
And you can look at others differently
Put your hand in the hand of the man
From Galilee, oh yeh!

Put your hand in the hand of the man
Who stilled the water
Put your hand in the hand of the man
Who calmed the sea
Take a look at yourself
And you can look at others differently
Put your hand in the hand of the man
From Galilee, oh yeh!

Put your hand in the hand of the man
Who stilled the water
Put your hand in the hand of the man
Who calmed the sea
Take a look at yourself
And you can look at others differently
Put your hand in the hand of the man
From Galilee, oh yeh!

Put your hand in the hand of the man
From Galilee, oh yeh!
Put your hand in the hand of the man
From Galilee, oh yeh!

Bron: <https://songteksten.net/lyric/227/7015/elvis-presley/put-your-hand-in-the-hand.html>

Nederlandstalige versie 'Put your hand in the hand'

Leg je hand in de hand van de man
Die het water heeft stilgelegd
Leg je hand in de hand van de man
Die de zee kalmeerde
Kijk eens naar jezelf
En je kunt anderen anders bekijken
Leg je hand in de hand van de man
Uit Galilea, oh yeh!

Mijn moeder leerde me bidden
Voordat ik de leeftijd van zeven had
Als ik op mijn knieën ga
Dan ben ik het dichtst bij de hemel
Papa leefde zijn leven,
twee kinderen en een vrouw
Doe wat je moet doen
Maar hij heeft me genoeg laten zien
Om me erdoor te krijgen, oh yeh!

Leg je hand in de hand van de man
Die het water heeft stilgelegd
Leg je hand in de hand van de man
Die de zee kalmeerde
Kijk eens naar jezelf
En je kunt anderen anders bekijken
Leg je hand in de hand van de man
Uit Galilea, oh yeh!



Leg je hand in de hand van de man
Die het water heeft stilgelegd
Leg je hand in de hand van de man
Die de zee kalmeerde
Kijk eens naar jezelf
En je kunt anderen anders bekijken
Leg je hand in de hand van de man
Uit Galilea, oh yeh!

Leg je hand in de hand van de man
Die het water heeft stilgelegd
Leg je hand in de hand van de man
Die de zee kalmeerde
Kijk eens naar jezelf
En je kunt anderen anders bekijken
Leg je hand in de hand van de man
Uit Galilea, oh yeh!

Leg je hand in de hand van de man
Uit Galilea, oh yeh!
Leg je hand in de hand van de man
Uit Galilea, oh yeh!

Bron: https://netherlandslyrics.com/elvis-presley/put-your-hand-in-my-hand/#google_vignette

5. Handen

Erna Vlinder ingesproken door Gerard De Vries

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=RAimaXLHuvw>

Tip: Methodiek met kaartjes (zie de bijlage p.48). Voor een kleine groep leden, vrijwilligers of beroepskrachten.

Handen

We hebben handen

Handen om te breken

Handen om te bouwen

Handen om lief te hebben

Handen om kinderen vast te houden

Handen om mee te troosten

Handen om mee te groeten

Handen om mee vaarwel te zeggen

Handen om mee te kunnen doden

Handen die nieuw leven

Op de wereld kunnen brengen

We hebben handen

Handen om te wuiven

Handen om te bidden

Handen om tranen weg te vegen

Handen om te kunnen werken

Handen om te geven

Handen om te nemen

Te stelen, te wurgen

Handen om te kunnen eten

En te kunnen drinken

Neem mijn hand

En ik zal je leiden om

De spiegels van je ziel

Te laten zien

Neem mijn hand

En ik neem de jouwe

Het belangrijkste van alles

Een helpende hand

Een reddende hand

Een vriendenhand

Of een dodende hand

Wij hebben handen

Handen om andere

Handen vast te houden

Om te beminnen

Om één te zijn

Handen om te helpen

Om lief te hebben

Of handen die een mes

Pistool of geweer omklemmen

Wij hebben zo erg veel

In eigen hand

We hebben handen

Handen om te breken

Handen om te bouwen

Handen om lief te hebben

En handen om kinderen vast te houden

Neem de mijne en ik leid je

6. Een beetje aandacht

Bart Peeters

Zang kort (tv-spot CM): <https://www.youtube.com/watch?v=WNeO9tukuxE>

Zang + tekst: <https://muzikum.eu/nl/bart-peeters/een-beetje-aandacht-voor-elkaar-songtekst>

Een beetje aandacht

Het gaat soms om een blik
Om een simpel woord
Een lach zo zacht
dat je hem nauwelijks hoort
Het is zo simpel als water
Je denkt, is het dat maar...
Een beetje aandacht voor mekaar

Een beetje aandacht, een klein gebaar
Een beetje aandacht voor mekaar
Het hoeft niet steeds serieus te zijn
Een lach is geen bezwaar
Een beetje aandacht voor mekaar

Een zwaai, een hand
Een zucht, een zoen
Iemand die vraagt, kan ik iets doen?
Iemand die klaar staat
Die ene zet
Een dribbel die een leven redt

Een beetje aandacht, een klein gebaar
Een beetje aandacht voor mekaar
Het hoeft niet steeds serieus te zijn
Een lach is geen bezwaar
Een beetje aandacht voor mekaar

He gaat meer om de intentie
Of een beetje goede wil
Een warme blik
Of een attentie
En de planeet voelt minder kil

Een beetje aandacht, een klein gebaar
Een beetje aandacht voor mekaar
Het hoeft niet steeds serieus te zijn
Een lach is geen bezwaar
Een heel klein beetje aandacht...
Een beetje aandacht voor mekaar



Inspiratie

De onderstaande teksten kunnen gebruikt worden ter aanvulling van de liedjes.

Als je nieuw bent in de groep

Helemaal alleen in een nieuwe groep,
dat is best een beetje eng.
Iedereen staart je aan.
Sommigen giechelen.
Anderen zijn onverschillig.
Je wilt er graag bijhoren,
een nieuwe groep,
soms is het een beetje eng.
Je wil er wel bijhoren maar je weet niet hoe.
Één vriendelijk woord doet wonderen.
Je wordt er helemaal blij van.
God, maak ons sterk genoeg
om de eerste stap te zetten
en aandachtig genoeg
om lief te zijn voor elkaar.

(Kolet Janssen en Anne Westerduin)

Als ik voor jou die mens mag zijn.....

Als ik voor jou die mens mag zijn.....
die kan luisteren naar alles wat je droef maakt
Naar alle zorgen die je dragen moet en naar alles wat je bezig houdt...

Als ik voor jou die persoon kan zijn...
Die kan zwijgen als een woord teveel kan zijn
Wanneer alleen de stilte zegt en wat niet te zeggen is...

Als ik voor jou die persoon mag zijn...
Door jou geroepen en door jou gevraagd en
Omdat je niet alleen verder kon gaan....

Als ik voor jou die persoon mag zijn...
Die jou op het juiste moment gepast en schroomvol kan benaderen
Wanneer je bang geworden bent voor de duisternis en onzekerheid om je heen

(onbekend)

Winnie de Pooh.

"Vandaag was een **Moeilijke Dag**," zei Pooh.

Er was een pauze.

"Wil je erover praten?" vroeg Knorretje.

"Nee," zei Pooh na een tijdje. "Nee, ik denk niet dat ik dat wil."

"Dat is oké," zei Knorretje, en hij ging naast zijn vriend zitten.

"Wat doe je nu?" vroeg Pooh.

"Niets eigenlijk," zei Knorretje. "Maar ik weet wat **Moeilijke Dagen** zijn. En ik wil daar meestal ook niet over praten, op zo'n **Moeilijke Dag**."

"Maar weet je," vervolgde Knorretje, "**Moeilijke Dagen** zijn zoveel makkelijker wanneer je weet dat er iemand voor je is. En ik zal er altijd zijn voor jou, Pooh."

En Pooh zat daar zomaar wat te zitten, zijn heel **Moeilijke Dag** door zijn hoofd te malen, terwijl stevige, betrouwbare Knorretje zwijgend naast hem zat, te bengelen met zijn korte beentjes.... En Pooh bedacht dat zijn beste vriend overschot van gelijk had.

Met heel veel liefdevolle gedachten voor iedereen die een **Moeilijke Dag** heeft.

Hopelijk heb jij een Knorretje in de buurt.

(onbekend)

De hemel en de hel

Een liefdevolle vrouw, die voor iedereen goed was geweest, had aan het einde van haar leven nog één wens. "Voordat ik dood ga, wil ik graag zien hoe de hel en hoe de hemel er uit zien." Haar wens werd vervuld...

Ze werd door een engel meegenomen naar een mooie feestzaal. Er stonden lange tafels vol met heerlijk eten en drinken. Aan de tafels zaten mensen ellendig, chagrijnig en hongerig voor zich uit te staren.

'Waarom gedragen ze zich zo?' vroeg de vrouw aan de engel.

'Kijk naar hun armen,' antwoordde de engel.

Ze keek en zag dat bij eenieder aan de armen lange stokken om te eten bevestigd waren. Tot boven de ellebogen. Hierdoor konden de mensen hun armen niet buigen. Ze konden niets eten of drinken. Elke poging mislukte en de mensen raakten gefrustreerd en ongelukkig.

'Inderdaad, dit is de hel. Neem me weg van hier.'

De vrouw werd vervolgens naar de hemel gebracht. Opnieuw was er een mooie feestzaal. Er stonden lange tafels met heerlijk eten en drinken. Aan de tafels zaten vrolijke mensen. Ze lachten en zagen er gelukkig uit.

'Geen stokken aan de armen, veronderstel ik,' zei de vrouw.

'Oh, jawel hoor' zei de engel.

'Kijk net als in de hel zijn de stokken tot boven de ellebogen bevestigd en kunnen ze hun armen niet buigen...

Maar kijk, hier hebben de mensen geleerd om elkaar te voeden...'

(onbekend)

PASEN

1. U zij de glorie

Zang + tekst (ondertiteling): <https://www.youtube.com/watch?v=XFWOA06SAAo>

U zij de glorie

U zij de glorie, opgestane Heer,
U zij de victorie, nu en immermeer.
Uit een blinkend stromen, daalde d'engel af,
heeft de steen genomen van 't verwonnen graf.
U zij de glorie, opgestane Heer,
U zij de victorie, nu en immermeer.

Zie Hem verschijnen, Jezus, onze Heer,
Hij brengt al de zijnen, in zijn armen weer.
Weest dan volk des Heren, blijde en welgezind
en zegt telkenkere: 'Christus overwint'.
U zij de glorie, opgestane Heer,
U zij de victorie, nu en immermeer.

Zou ik nog vrezen, nu Hij eeuwig leeft,
die mij heeft genezen, die mij vrede geeft?
In zijn godd'lijk wezen, is mijn glorie groot:
niets heb ik te vrezen in leven en in dood.
U zij de glorie, opgestane Heer,
U zij de victorie, nu en immermeer.



2. Opgestaan

Sela

Zang + tekst: <https://www.youtube.com/watch?v=UgK2eS78UKw>

Opgestaan

Toen Hij alles had volbracht
stierf Gods Zoon; de dag werd nacht.
De onschuldige droeg schuld.
Onze hoop in dood gehuld.

Maar de dood hield hem niet vast;
Hij kwam levend uit het graf.
Christus heeft het laatste woord;
het wordt overal gehoord:

Hij is opgestaan, Hij is opgestaan.
De dood is dood, een nieuwe dag breekt aan.
Hij is opgestaan, Hij is opgestaan.
Hij leeft, mijn Jezus leeft.

Halleluja, Hij verrees,
die de macht van zonde breekt.
Zeg het voort: de liefde wint!
Heel de kerk van Christus zingt:

Hij is opgestaan, Hij is opgestaan.
De dood is dood, een nieuwe dag breekt aan.
Hij is opgestaan, Hij is opgestaan.
Hij leeft, mijn Jezus leeft.

Door zijn leven, leven wij.
Er is hoop, de weg is vrij.
Niets staat tussen God en ons,
omdat Jezus overwon!

3. Hallelujah

Leonard Cohen

Zang (Leonard Cohen): <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=YrLk4vdY28Q>

Zang (Gabriel Rios & Nathalia): <https://www.youtube.com/watch?v=f2gC5bawFYE>

Zang (Bon Jovi) : <https://www.youtube.com/watch?v=RSJbYWPEaxw>

Hallelujah (Leonard Cohen)

Now I've heard there was a secret chord
That David played, and it pleased the Lord
But you don't really care for music, do you?
It goes like this, the fourth, the fifth
The minor falls, the major lifts
The baffled king composing Hallelujah

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah

Your faith was strong but you needed proof
You saw her bathing on the roof
Her beauty and the moonlight overthrew you
She tied you to a kitchen chair
She broke your throne, and she cut your hair
And from your lips she drew the Hallelujah

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah

Well, maybe there's a God above
As for me all I've ever learned from love
Is how to shoot somebody who outdrew you
But it's not a crime that you're hear tonight
It's not some pilgrim who claims to have seen
the Light
No, it's a cold and it's a very broken Hallelujah

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah

Instrumental

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah

Oh, people I've been here before
I know this room and I've walked this floor
You see I used to live alone before I knew you
And I've seen your flag on the marble arch
But listen love, love is not some kind of victory
march, no
It's a cold and it's a very lonely Hallelujah

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah

There was a time you let me know
What's really going on below
But now you never show it to me, do you?
And I remember when I moved in you
And the holy dove she was moving too
And every single breath we drew was
Hallelujah

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah

Now I've done my best, I know it wasn't much
I couldn't feel, so I learned to touch
I've told the truth, I didn't come here to
London just to fool you
And even though it all went wrong
I'll stand right here before the Lord of song
With nothing, nothing on my tongue but
Hallelujah

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah
Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah
Hallelujah

Bron: <https://www.musixmatch.com/lyrics/Leonard-Cohen/Hallelujah-Live-In-London>

Nederlandstalige tekst 'Hallelujah'

(Leonard Cohen)

Nu, ik heb gehoord dat er een geheim
akkoord was

Dat David speelde en het pleziede de Heer
Maar jij geeft niet echt iets om muziek, of
wel?

Het gaat zo: De vierde, de vijfde
In mineur omlaag, in majeur omhoog
De verbijsterde koning componeert een
loflied

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah

Jouw geloof was sterk, maar je had bewijs
nodig

Je zag haar baden op het dak
Haar schoonheid en het maanlicht overvielen
je

Ze bond je vast aan een keukenstoel
Ze vernietigde je troon en ze knipte je haar
En aan je lippen ontlokte ze het loflied

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah

Misschien is er een God daarboven
Voor mij is alles wat ik ooit van liefde heb
geleerd
Is hoe ik iemand neer moet schieten die jou
overtrof

Maar het is geen misdaad die je vannacht
hoort

Het is geen pelgrim die beweert het Licht te
hebben gezien

Nee, het is een koud en heel erg eenzaam
loflied

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah

Och, mensen ik ben hier eerder geweest
Ik ken deze kamer en ik heb over deze vloer
gelopen

Ik woonde alleen voordat ik jou kende
En ik heb jouw vlag op de marmeren boog
gezien

Maar luister liefje, liefde is niet de één of
andere triomftocht, nee
het is een koud en heel erg eenzaam loflied

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah

Er was een tijd dat je mij liet weten
Wat er daar precies gebeurde
Maar nou laat je me dat nooit meer zien, of
wel?

Maar ik weet nog dat ik in jou bewoog
En de heilige duif bewoog ook
En elke eenzame adem van ons was een
loflied

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah

Nu, ik deed mijn best, het was niet veel
Ik kon niet voelen, dus ik leerde aan te raken
Ik vertelde de waarheid, ik kwam niet naar
Londen om je voor de gek te houden
En ook al ging alles verkeerd
Ik zal voor de Heer van het lied staan
Met niets anders op mijn tong dan een loflied

Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah, Hallelujah

Bron: <https://songteksten.net/translation/2294/46260/leonard-cohen/hallelujah.html>

4. You raise me up

Josh Groban

Zang + tekst (Josh Groban - originele versie): <https://www.youtube.com/watch?v=aJxrX42WcjQ>

Zang (Michael Lanzo - Nederlands/Engels): <https://www.youtube.com/watch?v=BerexXEE1mo>

You raise me up (Josh Groban)

When I am down and, oh my soul, so weary
When troubles come and my heart burdened be
Then, I am still and wait here in the silence
Until you come and sit awhile with me

You raise me up, so I can stand on mountains
You raise me up, to walk on stormy seas
I am strong, when I am on your shoulders
You raise me up... To more than I can be

You raise me up, so I can stand on mountains
You raise me up, to walk on stormy seas
I am strong, when I am on your shoulders
You raise me up... To more than I can be

You raise me up, so I can stand on mountains
You raise me up, to walk on stormy seas
I am strong, when I am on your shoulders
You raise me up... To more than I can be

You raise me up, so I can stand on mountains
You raise me up, to walk on stormy seas
I am strong, when I am on your shoulders
You raise me up... To more than I can be

You raise me up... To more than I can be

Nederlandstalige versie 'You raise me up'

Wanneer ik me slecht voel, oh mijn ziel, zo wazig
Wanneer problemen komen en mijn hart me verbrandt
Dan, ben ik er nog en wacht hier in de stilte,
Tot jij komt en een tijdje bij me zit.

Jij tilt me op, zodat ik op bergen kan staan
Jij tilt me op, om stormige zeeën te bewandelen
Ik ben sterk, wanneer ik op je schouders zit
Jij tilt me op... Tot meer dan wat ik kan zijn.

Jij tilt me op, zodat ik op bergen kan staan
Jij tilt me op, om stormige zeeën te bewandelen
Ik ben sterk, wanneer ik op je schouders zit
Jij tilt me op... Tot meer dan wat ik kan zijn.

Jij tilt me op, zodat ik op bergen kan staan
Jij tilt me op, om stormige zeeën te bewandelen
Ik ben sterk, wanneer ik op je schouders zit
Jij tilt me op... Tot meer dan wat ik kan zijn.

Jij tilt me op, zodat ik op bergen kan staan
Jij tilt me op, om stormige zeeën te bewandelen
Ik ben sterk, wanneer ik op je schouders zit
Jij tilt me op... Tot meer dan wat ik kan zijn.

Jij tilt me op... Tot meer dan wat ik kan zijn.

Bron Nederlandstalige versie:

<https://songteksten.net/lyric/2509/36127/josh-groban/you-raise-me-up.html>

You raise me up (Michael Lanzo)

Op dit moment had ik nooit durven dromen
De weg leek lang en veel te ver voor mij
Toen ik er zelf haast niet meer in geloofde
Vond ik uw steun en liefde aan mijn zij
Ik kreeg van u de kans te blijven dromen
Ik kreeg van u de kracht om door te gaan
U hield mij op mijn lange reis naar boven
Het is door u dat ik hier nu kan staan

You raise me up, so I can stand on mountains
You raise me up, to walk on stormy seas
I am strong, when I am on your shoulders
You raise me up... To more than I can be
You raise me up...
Het is dankzij u dat ik hier nu kan staan.



Inspiratie

Film 'De Passie'

Deze film kan als alternatief beziningsmoment aangeboden worden op een ontmoetingsactiviteit in de basiswerking of op vakantie.

De film 'De Passie' brengt het lijdensverhaal van Jezus Christus in beeld anno 2023: enerzijds blijft de film trouw aan het Bijbelse relaas, maar anderzijds brengt het ook de huidige context in rekening en toont de film hedendaagse mensen die ook nu op zoek zijn naar zin en betekenis in het leven. De film speelt zich af in de stad Sint-Niklaas en de personages dragen hedendaagse kledij. Opvallend is ook de veelheid aan (hedendaagse) liederen die geïntegreerd zijn in de film.

Meer info via deze link: https://www.kuleuven.be/thomas/page/de-passie-sint-niklaas/?utm_source=flexmail&utm_medium=email&utm_campaign=thomasnieuwsbrief20240201&utm_content=opiniestukjgg

Opgelet! De film is enkel rond Pasen beschikbaar via deze link

Viering

Zie bijlage.

DANKEN

1. Dank U voor deze nieuwe morgen

Martin G. Schneider

Zang + tekst (Nederland Zingt, ondertiteling): <https://www.youtube.com/watch?v=YP1oKbIMgJA>

Zang (Orgel, tekst op slides): <https://www.youtube.com/watch?v=3fBHDRLQbIE>

Dank U voor deze nieuwe morgen

Dank U voor deze nieuwe morgen,
dank U voor elke nieuwe dag.

Dank U dat ik met al mijn zorgen
bij U komen mag

Dank U voor deze mooie aarde,
dank U sterren, maan en zon.

Dank U dat U ons wilt bewaren,
kracht en levensbron.

Dank U dat alle vogels zingen,
dank U voor elke boom in bloei.
Dank U voor zoveel goede dingen,
dank U dat ik groei.

Dank U voor steun in moeilijkheden
altijd ziet U naar mensen om.
Dank U voor vrienden en voor vreemden
die ik tegenkom.

Dank U voor alle mooie klanken,
al wat ik zien en horen kan.
Dank U, o God, ik wil U danken
dat ik danken kan.



2. Dank u wel

Paul Severs

Zang: https://www.youtube.com/watch?v=ivhcUsurXd0&list=RDivhcUsurXd0&start_radio=1

Dank u wel

Dank u wel, aan allen hier tesaam
Dank u wel, voor wij uit elkander gaan
Dank u wel, zing met mij dit refrein
Dank u wel, als dank voor 't samen zijn

Dank u wel, om het vreugdevolle feest
Dank u wel, om de vriendschap en de geest
Dank u wel, om het heerlijk bestaan
Dank u wel, bevrijd gaan we hier vandaan

(Mmmm...)

Dank u wel, geef handen aan elkaar
Dank u wel, om elk liefdevol gebaar
Dank u wel, door die band zeggen wij, dank u wel
Nu ben jij echt iemand voor mij

Dank u wel, m'n leven kreeg meer zin
Dank u wel, om dit wonder nieuw begin
Dank u wel, tot ziens of vaarwel
Dank u wel, dank u wel, dank u wel, dank u wel

3. Één uit duizend

Bart Kaëll

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=38GcVwMJcfo>

Één uit duizend

Dit zal ik nooit vergeten
Wat jij betekend voor mij
Vriendschap is voor het leven
Bij jou voel ik me vrij

Daarom wil ik je zeggen
'k ben blij dat ik jou ken
Jij geeft me kracht
en de pijn die verzacht als je zingt
En ook als je lacht

Jij bent er één uit de duizend
Jij zit voorgoed in m'n hart
Het leven is mooier met jou dicht bij mij
En het geeft vleugels voor ons allebei
Jij bent er één uit de duizend
Ons leven is één avontuur
Jij bent de lente de zomer voor mij
Dat gevoel gaat nooit voorbij

Dit zal ik nooit vergeten
Jij staat voor iedereen klaar
Hoe jij je voelt wil ik weten
Want soms is het leven ook zwaar

Daarom wil ik je zeggen
'k ben blij dat ik jou ken
Jij geeft me kracht
en de pijn die verzacht als je zingt
En ook als je lacht

Jij bent er één uit de duizend
Jij zit voorgoed in m'n hart
Het leven is mooier met jou dicht bij mij
En het geeft vleugels voor ons allebei
Jij bent er één uit de duizend
Ons leven is één avontuur
Jij bent de lente de zomer voor mij
Dat gevoel gaat nooit voorbij

Ik weet nu zeker niemand kan er omheen
Ik weet nu zeker
Jij bent mijn nummer één
Nummer één

Jij bent er één uit de duizend
Jij zit voorgoed in m'n hart
Het leven is mooier met jou dicht bij mij
En het geeft vleugels voor ons allebei
Jij bent er één uit de duizend
Ons leven is één avontuur
Jij bent de lente de zomer voor mij
Dat gevoel gaat nooit voorbij

Jij bent er één uit de duizend
Jij bent er één uit de duizend
Jij bent er één uit de duizend

Bron: <https://muzikum.eu/nl/bart-kaell/een-uit-duizend-songtekst>

4. Dankjewel

Guus Meeuwis

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=IY8GHgGU5Vc>

Dankjewel

Het is de kunst om op te staan als het voorbij is
Op dat ene moment, het hoogtepunt van elk feest
Als de echo nog klinkt, de kater dicht bij is
En net als je voelt dat het mooi is geweest

Dankjewel voor alles
Dankjewel voor deze nacht en de manier waarop je lacht
Dankjewel voor alles
Het glas en hoogste lied
Als de wederweerga gaan we er vandoor
Mooier wordt het niet

Niet meer naar verlangen, niet naar vragen
Ook deze nacht verdwijnt voor altijd vliegensvlug
Als je blijft dromen komen dagen
En nachten voor je het weet, vanzelf weer terug

Dankjewel voor alles
Dankjewel voor deze nacht en de manier waarop je lacht
Dankjewel voor alles
Het glas en hoogste lied
Als de wederweerga gaan we ervandoor
Mooier wordt het niet

We gaan heus nog bewijzen dat het echt wel mooier kan
Tot grote hoogte stijgen, elke slaap droom ik er van
Maar voor nu wil ik bewaren wat we hier hebben beleefd
Als de wederweerga gaan we ervandoor
Voor de dag het overneemt
Voor de dag het overneemt

Dankjewel voor alles
Dankjewel voor deze nacht en de manier waarop je lacht
Dankjewel voor alles
Het glas en hoogste lied
Als de wederweerga gaan we ervandoor
Als de wederweerga gaan we ervandoor
Nee, mooier wordt het niet
Mooier wordt het niet

Bron:

<https://songteksten.net/lyric/192/98271/guus-meeuwis/dankjewel.html>

5. Belijdenis

Will Ferdy

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=LJ8nmvAkEVQ&t=56s>

Belijdenis

Voor elk moment, waarop je mij hebt blijgemaakt,
voor elk verdriet, waarvan je mij hebt vrijgemaakt,
voor elke keer, dat jij bij mij vertrouwen zocht,
voor elke schakel die ons nauwer binden mocht,
voor al je goedheid die ik ondervinden mocht,
zeg ik je dank, zeg ik je dank.

Voor elk lief woord, dat zacht over je lippen kwam,
voor al het kwaad, dat jij mij uit het hart ontnam,
voor elke gunst, waarvoor je stil gebeden hebt,
voor al die moed waarmee je soms geleden hebt,
voor elke pijn, die jij voor mij vermeden hebt,
zeg ik je dank, zeg ik je dank.

Ik heb je lief, voor al wat je vergeten hebt,
voor elke dag, die jij aan mij gegeven hebt,
voor elke blik van trouw en van genegenheid,
voor elk geheim, geheiligd door verzwegenheid.

Voor elke hoop, die ik bij jou heb uitgedoofd,
voor elke vrees, die ik van jou heb weggeroofd,
voor elk verwijt, dat uit mijn mond heeft pijn gedaan,
voor elke smart, die ik jou ooit heb aangedaan,
voor elke pijn, die jij door mij hebt uitgestaan,
voel ik zo'n spijt, voel ik zo'n spijt.

Voor elke keer, dat jij mij nog ontroeren zult,
of door je zachte trouwe blik beroeren zult,
voor elk gebaar, waardoor je mij vervoeren zult,
zeg ik je dank, zeg ik je dank, zeg ik dank.

Bron: <https://muzikum.eu/nl/will-ferdy/belijdenis-songtekst>

6. Avondlied

Instrumentaal (blaasinstrument): <https://www.youtube.com/watch?v=4yQAsJ3V6XQ>

Instrumentaal (accordeon): <https://www.youtube.com/watch?v=b1XVMmQxGz0>

Tip: Samen zingen

Avondlied

O Heer, d'avond is neergekomen,
de zonne zonk, het duister klom.
De winden doorruisen de bomen
en verre sterren staan alom...
Wij knielen neer om u te zingen
in 't slapend woud ons avondlied.
Wij danken u voor wat we ontvingen,
en vragen, Heer, verlaat ons niet!
Knielen, knielen, knielen wij neder,
door de stilte weerklinkt onze beê
Luist'rend fluist'ren kruinen mee
en sterren staren teder.
Geef ons Heer, zegen en rust en vree.



Bron: <https://www.scoutsengidsenvlaanderen.be/scouts-en-gidsenleden/activiteiten/rituelen-en-totems/avondlied>

Inspiratie

De onderstaande tekst kan gebruikt worden ter aanvulling van de liedjes.

Voetstappen in het zand

ik droomde eens en zie
ik liep aan't strand bij lage tij.
ik was daar niet alleen,
want ook de Heer liep aan mijn zij.

we liepen samen het leven door
en lieten in het zand,
een spoor van stappen twee aan twee,
de Heer liep aan mijn hand.

ik stopte en keek achter mij,
en zag mijn levensloop,
in tijden van geluk en diepe vreugde,
van diepe smart en hoop.

maar als ik het spoor goed bekeek,
zag ik langs heel de baan,
daar waar het juist het moeilijkst was,
maar een paar stappen staan.

ik zei toen:
"Heer waarom dan toch?
juist toen ik u nodig had,
juist toen ik zelf geen uitkomst zag,
op het zwaarste deel van't pad....."

de Heer keek toen vol liefde mij aan
en antwoordde op mijn vragen;
"Mijn lieve kind, toen het moeilijk was
toen heb Ik jouw gedragen.."

AFSCHEID

1. Afscheid nemen bestaat niet

Marco Borsato

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=vqUTNY-bnLg>

Afscheid nemen bestaat niet

Afscheid nemen bestaat niet
Ik ga wel weg maar verlaat je niet
Lief, je moet me geloven
Al doet het pijn...

Ik wil dat je me los laat
En dat je morgen weer verder gaat
Maar als je eenzaam of bang bent
Zal ik er zijn..

Kom als de wind die je voelt en de regen
Volg wat je doet als het licht van de maan
Zoek me in alles dan kom je me tegen
Fluister mijn naam,
en ik kom eraan

Zie, wat onzichtbaar is
Wat je gelooft is waar
Open je ogen maar
En, dan zal ik bij je zijn
Alles wat jij moet doen
Is mij op m'n woord geloven

Afscheid nemen bestaat niet

Kom als de wind die je voelt en de regen
Volg wat je doet als het licht van de maan
Zoek me in alles dan kom je me tegen
Fluister mijn naam
En ik kom eraan

Kijk in de lucht
Kijk naar de zee
Waar je ook zult lopen ja, ik loop met je mee
Iedere stap en ieder moment
Waar je dan ook bent!

Wat je ook doet
Waar je ook gaat
Wanneer je me nodig hebt
Fluister gewoon mijn naam
En ik kom eraan

Afscheid nemen bestaat niet

<https://songteksten.net/lyric/60/34731/marco-borsato/afschied-nemen-bestaat-niet.html>

2. De steen

Bram Vermeulen

Zang + tekst (ondertiteling): <https://www.youtube.com/watch?v=1gEF2b3x8pg>

Tip 1: Bespreking van de betekenis

Tip 2: Neem zeker ook een kijkje naar de Inspiratiebron 'Water' ontwikkeld door het Spirit Team Limburg (teksten, symbolen en rituelen). Je vindt deze bundel op de inspiratiepagina voor Samana vrijwilligers: <https://www.samana.be/inspiratie-voor-vrijwilligers/>

Betekenis:

Deze steen is een symbool voor iemand die je zeer geliefd is: je partner, je familielid, je vriend. De rivier op aarde is je levensstroom, de levensweg die je wil gaan. Deze levensstroom gaat langs je heen ook bij moeilijkheden en in goede en kwade dagen maar altijd blijft deze verder stromen. Wanneer die steen – je geliefde – weggenomen wordt of wanneer deze verlegd wordt, zal je levensstroom een enorme impact krijgen op je eigen levensweg.

De steen wordt verlegd:

De steen heeft ervoor gezorgd dat de stroom een bredere weg gekozen heeft. De stroom wordt breder en maakt ook bredere contacten. Het water stroomt in een bredere kring en geeft meer leven aan de oever van de rivier. We zoeken contact met vrienden en kennissen.

De steen wordt weggenomen:

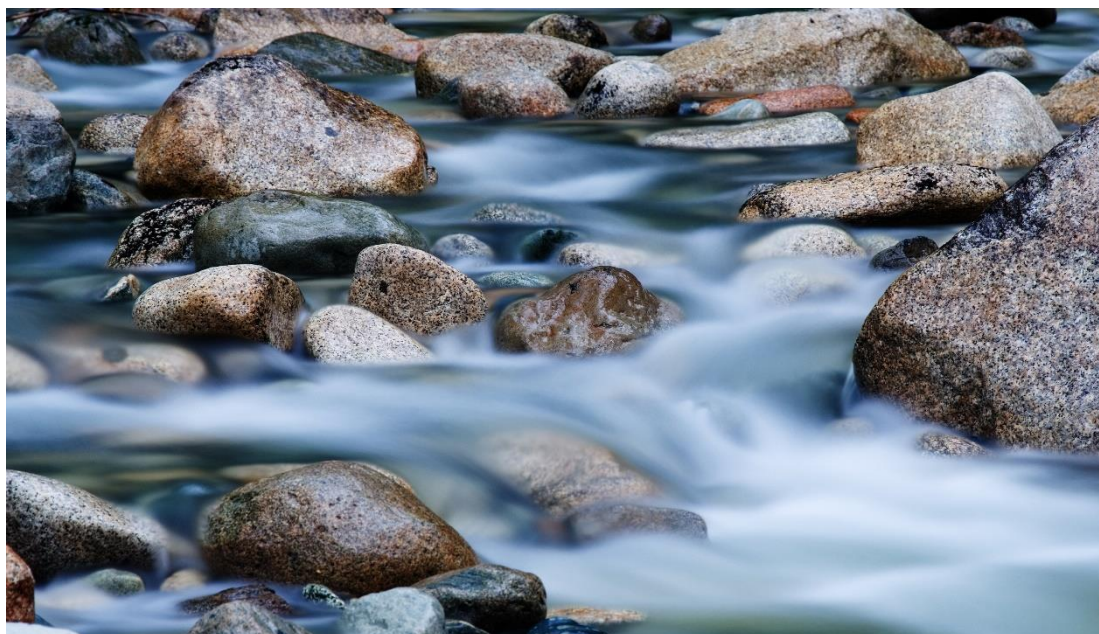
De stroom gaat een stuk sneller stromen, ook je levensstroom waardoor er minder contacten bestaan. De kans bestaat dat je jou iets meer gaat afzonderen en dat de levensstroom aan je voorbijgaat zonder dat je nog de moeite kan opbrengen om de stroom minder snel te laten gaan. De steen laten meenemen door de levensstroom waar deze later gaat rusten in de luwte van de zee, is misschien een makkelijke oplossing om het leven te laten voorbijgaan. Beter is zichzelf in de stroom te vestigen en ervoor zorgen dat die stroom opnieuw minder snel zal gaan en breder wordt om terug meer zijwaartse contacten te vormen. Je kan hierdoor terug zin-geven aan je leven. Je plaatst jezelf terug in de stroom en wordt niet vergeten. De stroom zal de kiezel, welke symbool staat voor de mooie herinneringen, meenemen om te laten rusten in de luwte van de zee, zodat deze niet vergeten worden.

De steen

Ik heb een steen verlegd in een rivier op aarde.
Het water gaat er anders dan voorheen.
De stroom van een rivier, hou je niet tegen
het water vindt altijd een weg omheen.
Misschien eens gevuld door sneeuw en regen,
neemt de rivier mijn kiezel met zich mee.
Om hem dan glad en rond gesleten,
te laten rusten in de luwte van de zee.

Ik heb een steen verlegd in een rivier op aarde.
Nu weet ik dat ik nooit zal zijn vergeten,
Ik leverde bewijs van mijn bestaan.
Omdat, door het verleggen van die ene steen,
de stroom nooit meer dezelfde weg kan gaan.

Ik heb een steen verlegd in een rivier op aarde.
Nu weet ik dat ik nooit zal zijn vergeten.
Ik leverde bewijs van mijn bestaan.
Omdat, door het verleggen van die ene steen,
het water nooit dezelfde weg zal gaan.



3. Laat het maar los

Ingeborg

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=HXGTZNT9Xw0>

Laat het maar los

Laat het maar los
Laat het maar vrij
Dat wat gebeurde is voorbij
Laat het maar los
Laat het maar vrij
Dat wat gebeurde is voorbij
Morgen zal het anders zijn
Morgen is nieuw
Jij kan altijd opnieuw beginnen
Morgen zal het anders zijn
Morgen is nieuw
Jij kan altijd
Opnieuw beginnen
Geef het uit handen
Vertrouw op je hart
Het heeft jouw voldoende inzicht gebracht
Dus laat het maar stromen
Stromen naar zee
En vind je bestemming
Ik reis met je mee
Morgen zal het anders zijn
Morgen is nieuw
Jij kan altijd
Opnieuw beginnen

Morgen zal het anders zijn
Morgen is nieuw
Jij kan altijd
Opnieuw beginnen
Laat het maar los
Laat het maar vrij
Dat wat gebeurde
Is voorbij
Dus laat het maar los
En slaap nu maar zacht
En laat het weer vrij
Wat het leven je bracht
Morgen zal het anders zijn
Morgen is nieuw
Jij kan altijd
Opnieuw beginnen
Morgen kan het mogelijk zijn
Want morgen is nieuw
Jij kan altijd
Opnieuw beginnen
Laat het maar los
En laat het maar vrij
Dat wat gebeurde
Is voorbij

Bron: <https://muzikum.eu/nl/ingeborg/laat-het-los-songtekst>

4. De roos

Ann Christy

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=ale0KngUTXI>

De roos

Men zegt van liefde dat ze zacht is
En zo vaak het geluk vermoordt

Men zegt van liefde dat ze zacht is
En zo vaak het geluk vermoordt

Men noemt haar hunker en verlangen
Men noemt haar redder in nood

Ik zeg dat liefde als een bloem is
Waarop de zon haar stralen strooit

Ze is het hart, zo bang en breekbaar
Zo wankel en zo broos

Ze is de droom, bang voor 't ontwaken
Omdat ze dan de waarheid hoort
Ze wacht op wie haar nu wil plukken
Op wie haar tranen steelt

Zo bang om vroeg te sterven
Voor ze werkelijk heeft geleefd

En is de nacht zo koud en eenzaam
Duurt het wachten veel te lang

Denk dan maar dat geluk alleen is
Voor wie er hevig naar verlangt

Denk dan maar dat bittere winters
En dikke lagen sneeuw

Nog nooit hebben verhinderd
Dat de roos hen overleeft



Bron: <https://songteksten.net/lyric/426/10732/ann-christy/de-roos.html>

5. Kaarsje in mijn hart

De Romeo's

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=joI7-mZBWIQ>

Kaarsje in mijn hart

Ik kan maar niet geloven dat ik jou nooit meer zal zien
Ooit aan de overkant misschien
Mijn god het ging allemaal veel te snel
Teveel herinneringen waar ik jou dankbaar voor ben
Zo fijn dat ik je heb gekend
En toch zeg ik nog geen vaarwel

Want in m'n hart daar brandt een kaarsje
Het vult de leegte in de tijd
Als je eens zin hebt in een praatje
Is hier een lichtje dat jou leidt
Ja in m'n hart brandt er een kaarsje
Jij bent veraf maar ook dichtbij
Ik geef het daar altijd een plaatsje
Jouw lichtje in oneindigheid

Jouw vuur je warmte en je lach
Zijn meer dan een souvenir
In mijn gedachten nog steeds hier
Echt afscheid nemen doe ik niet

Want in m'n hart daar brandt een kaarsje
Het vult de leegte in de tijd
Als je eens zin hebt in een praatje
Is hier een lichtje dat jou leidt
Ja in m'n hart brandt er een kaarsje
Jij bent veraf maar ook dichtbij
Ik geef het daar altijd een plaatsje
Jouw lichtje in oneindigheid

Slaap nu maar slaap nu maar
En droom zacht en droom zacht
Rust maar in
Rust maar in de sterrennacht
Slaap nu maar slaap nu maar
Zweef maar zacht zweef maar zacht
Wees niet want
Wees niet want de hemel wacht

Bron: <https://lyrics.lyricfind.com/lyrics/de-romeos-kaarsje-in-mijn-hart>

6. Dat ik je mis

Maaïke Ouboter

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=ObGlgJPCZj4>

Zang + tekst (tekst op slide): <https://www.youtube.com/watch?v=kR38ql5KaiA>

Dat ik je mis

Je kust me, je sust me.
Omhelst me, gerust me.
Je vangt me, verlangt me.
Oneindig ontbangt me
Je roept me, je hoort me.
Je redt en verstoort me.
Geloof me, beroof me.
Verstikt en verdoof me.
Je ademt en leeft me.
Siddert en beeft me.
Vertrouwt me, beschouwt me
Als mens en weerhoudt me
Van bozige dromen
Die op komen dagen
De eenzame vragen
Van eindig geluk.

Met je krullen als nacht
Hoe je praat hoe je lacht
Hoe je stem zo dichtbij
Als een engel verzacht
In mijn dromen doorstromen
Oneindige leegte
Je remt me, je temt me
Je roert en beweegt me
Ik mis je, ik mis je
Ik grijp je, ik gris je
Ik wil je, bespeel je
Ik roer en beveel je
Om bij me te blijven
In donkere nachten
Om niet meer te smachten
Naar jou

Laat me los
Ik moet nu alleen
En houd me vast als het nodig is

In gedachten en ik zoek je
in alles om me heen
maar al denk ik soms
dat het zo beter is
Kan ik het niet helpen
Dat ik je soms mis

Oh ik smoor je, bevroor je
Verlos en verloor je
Weg naar een andere plek
Maar ik hoor je
Omarm je, verwarm je
Ik zie en ik voel je
Ik aai je, ik streel je
Ik knuffel en kroel je
Je rijdt me begrijpt me
Verwart en misleidt me
Het schrikt me soms af
Hoeveel ik op je lijk nu
M'n glimlach mijn tranen
M'n liefde, mijn beleven
Het spijt me van alles
Kom help en bevrijd me

En laat me los
Ik kan het alleen
Maar houd me vast als het nodig is
In gedachten en ik vind je
In alles om me heen
Maar al denk ik soms
Dat het zo beter is
Kan ik het niet helpen
Dat ik je soms mis

Ik kus je, ik sus je
Ik doof en ik blus je
Je blijft heel dicht bij me
Maar in mijn hoofd rust je

7. Con te partiro

Andrea Bocelli

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=nVUHHW1tJYA>

Zang (samen met Sarah Brightman): https://www.youtube.com/watch?v=4L_yCwFD6Jo

Con te partiro

Quando sono solo
e sogno all'orizzonte
mancano le parole...
Sì, lo so che non c'è luce
in una stanza quando manca il sole...
se non ci sei tu con me, con me...

Sulle finestre,
mostra a tutti il mio cuore
che hai acceso,
chiudi dentro me
la luce che
hai incontrato per strada...

Con te partirò,
paesi che non ho mai
veduto e vissuto con te,
adesso sì li vivrò...
con te partirò,
su navi per mari
che io lo so,
no no non esistono più...
con te io li vivrò...
Quando sei lontana
sogno all'orizzonte

e mancano le parole...
e io sì lo so
che sei con me con me...
tu mia luna tu sei qui con me,
mio sole tu sei qui con me,
con me, con me, con me...

Con te partirò,
paesi che non ho mai
veduto e vissuto con te,
adesso sì li vivrò...
con te partirò,
su navi per mari
che io lo so,
no no non esistono più...
con te io li rivivrò...

Con te partirò,
su navi per mari
che io lo so,
no no non esistono più...
con te io li rivivrò...
con te partirò,
io con te...!

Bron : <https://songteksten.net/lyric/52/1865/andrea-bocelli/con-te-partiro.html>

Nederlandse tekst 'Con te partiro'

Als ik alleen ben
droom ik van de horizon
en ontbreken de woorden...
Ja, ik weet dat er geen licht is
in een kamer als er geen zon is...
als je er niet bent met mij, met mij...

Boven, de ramen,
toon ik aan iedereen mijn hart
dat jij hebt aangestoken,
sluit het licht
in me dat
jij op straat tegengekomen bent...

Met jou zal ik vertrekken,
landen die ik nog nooit heb
gezien en met jou heb beleefd,
ja, nu zal ik ze beleven...
Met jou zal ik vertrekken,
met boten over de zeeën
dat ik weet,
neen ze bestaan niet meer...
met jou zal ik ze beleven...
Als jij ver weg bent
droom ik van de horizon

en ontbreken de woorden...
en ik weet het
dat jij bij mij bent...
jij, mijn maan, jij bent hier bij mij,
mijn zon, jij bent hier bij mij,
bij mij, bij mij, bij mij

Met jou zal ik vertrekken,
landen die ik nog nooit heb
gezien en met jou heb beleefd,
ja, nu zal ik ze beleven...
Met jou zal ik vertrekken,
met boten over de zeeën
dat ik weet,
neen ze bestaan niet meer...
met jou zal ik ze beleven...

Met jou zal ik vertrekken,
met boten over zeeën
dat ik weet,
neen ze bestaan niet meer...
met jou zal ik ze beleven...
Met jou zal ik vertrekken,
ik met jou...!



Bron:

<https://songteksten.net/translation/52/1865/andrea-bocelli/con-te-partiro.html>

Inspiratie

De onderstaande tekst kan gebruikt worden ter aanvulling van de liedjes.

Afscheid nemen

Afscheid nemen is een intiem en persoonlijk proces.

Altijd opnieuw ervaren:
zoveel dat er niet meer is,
zoveel dat niet meer kan,
zoveel ook dat niet meer moet.

Het is loslaten,
beetje bij beetje,
uur na uur,
dag na dag,
op jouw wijze, op jouw tijd,
zolang als nodig.

Afscheid nemen is niet gaan lopen,
je groot of sterk houden.
Eerder dichterbij komen.
Durven voelen wat er te voelen is:
gemis, woede, berouw, pijn en dankbaarheid.

Afscheid nemen is,
gaandeweg vrede vinden met wat is,
vrede vinden met je eigen leven uiteindelijk.

(Tjeu Leenders)

ADVENT/KERSTMIS

1. Shalom chaverim

Traditioneel Hebreeuws lied

Zang: https://www.youtube.com/watch?v=NMPyW_QHVW0

Zang (Nederlandse ondertiteling): <https://www.youtube.com/watch?v=7sFYdZ1lgfA>

Shalom chaverim

Shalom chaverim,
shalom chaverim.
Shalom, shalom.
Lehitraot, lehitraot,
shalom, shalom.
(x3 of x4)

Nederlandstalige vertaling

Vrede, vrienden
Vrede, vrienden
Vrede, vrede
Tot we elkaar weerzien,
tot we elkaar weerzien
Vrede, vrede
(x3 of x4)

2. Feliz navidad

José Feliciano

Zang + tekst: https://www.youtube.com/watch?v=N8NcQzMQN_U

Feliz navidad

Feliz navidad
Feliz navidad
Feliz navidad
Prospero año y felicidad
(x2)

I wanna wish you a merry Christmas
I wanna wish you a merry Christmas
I wanna wish you a merry Christmas
From the bottom of my heart
(x2)

Feliz navidad
Feliz navidad
Feliz navidad
Prospero año y felicidad
(x2)

I wanna wish you a merry Christmas
I wanna wish you a merry Christmas

I wanna wish you a merry Christmas
From the bottom of my heart
(x2)

Feliz navidad
Feliz navidad
Feliz navidad
Prospero año y felicidad
(x2)

I wanna wish you a merry Christmas
I wanna wish you a merry Christmas
I wanna wish you a merry Christmas
From the bottom of my heart
(x2)

Feliz navidad
Feliz navidad
Feliz navidad
Prospero año y felicidad

3. Wachten op het wonder

Elly & Rikkert

Zang (tekst op slide): <https://www.youtube.com/watch?v=IX8DMqY5b2o>

Wachten op het wonder

Wachten op het wonder
Wachten op het kind
Wachten op het wonder
Dat een nieuwe tijd begint

Immanuël Immanuël
God zal met ons zijn
Immanuël Immanuël
God zal met ons zijn

Immanuël Immanuël
God zal met ons zijn
Immanuël Immanuël
God zal met ons zijn

Wachten op het wonder
Wachten op Gods stem
Wachten op het wonder
Dat Hij doet in Bethlehem

Wachten op het wonder
Wachten op het licht
Wachten op het wonder
Van dat heerlijke bericht

Immanuël Immanuël
God zal met ons zijn
Immanuël Immanuël
God zal met ons zijn

Bron: <https://lyrics.lyricfind.com/lyrics/elly-rikkert-wachten-op-het-wonder>



4. Adeste fideles

Andrea Bocelli

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=okyzEnO7g3c>

Adeste fideles

Adeste, fideles

Venite, adoremus!

Laeti triumphantes

Venite, adoremus!

Venite, venite in Bethlehem

Venite, adoramus Dominum!

Natum videte

Regem angelorum

Adeste, fideles,

Laeti triumphantes,

Venite adoremus

Venite, venite in Bethlehem!

Venite adoremus

Natum videte,

Venite adoramus Dominum

Regem angelorum.

En grege relicto

Venite, adoremus!

Humiles ad cunas,

Venite, adoremus!

Vocati pastores adproperant,

Venite, adoramus Dominum!

Et nos ovanti,

Gradu festinamus.

Bron: <https://www.songteksten.nl/songteksten/742761/andrea-bocelli/adeste-fideles.htm>

Nederlandse tekst 'Komt allen tezamen' (vrije vertaling)

Komt allen tezamen, jubelend van vreugde

Komt laten wij aanbidden

Komt nu, o komt nu naar Bethlehem

Komt laten wij aanbidden

Ziet nu de vorst der engelen hier geboren

Komt laten wij aanbidden, die Koning!

Komt laten wij aanbidden

O, Kind, ons geboren, sluimerend in de kribbe

Komt laten wij aanbidden

Neem onze liefde in genade aan

Komt laten wij aanbidden, die Koning!

U die ons liefhebt, U behoort ons harte

De hemelse engelen riepen eens de herders

Komt laten wij aanbidden

Weg van de kudde naar 't schamel dak

Komt laten wij aanbidden

Spoeden ook wij ons met eerbiedige schreden

Komt laten wij aanbidden, die Koning!

Bron: https://www.liedjeskist.nl/liedjes_a-z/k-liedjes/komt_allen_tezamen.htm (versie 1)

5. Nu syt wellecome

Herman Van Veen

Zang: https://www.youtube.com/watch?v=G8_fGiAK43c

Nu syt wellecome, Jesu lieven Heer
Gij komt van al zo hooge, van al zo veer
Nu syt wellecome van den hooghen hemel neer
Hier al in dit aertrijck syt ghij ghesien nooit meer
Kyrieleis

Christe Kyrieleison, laat ons zingen blij
Daarmed ook onze leysen beginnen vrij
Jezus is geboren op den heiligen kerstnacht
Van een maagd 'd reyne die hoog moet zijn geacht
Kyrieleis

D'herders op den velden, hoorden een nieuw lied
Dat Jezus was geboren, zij wisten 't niet
Gaet aan geender straten en gij zult Hem vinden klaar
Bethlem is de stede daar 't is geschiedt voorwaar
Kyrieleis

D'heylighe drie kooninghen uyt soo verren landt
Sij sochten onsen Heere met offerhandt
S'offerden ootmoedelyck myrh, wierook ende ghoudt
Teeren van den kinde dat alle dinck behoudt
Kyrieleis

Bron: <https://muzikum.eu/nl/herman-van-veen/nu-syt-wellecome-songtekst>

6. Susa Nina

Louis Neefs

Zang: <https://www.youtube.com/watch?v=SfM7lpZb6w0>

Susa Nina

Sint Jozef bereidde dien wonderen nacht
Van 't zuiverste strooisel een beddeken zacht
Daarop heeft maria met schamele vlijt
Haar schreiende kindje te slapen geleid

Susa nina 't hemelse hof in een arme stal
En engelen wieken naar 't aardse dal
En vullen de sferen met feestgeschal
Susa nina voor de koning van 't heelal

De herders ontwaakten in 't schitterend licht
Aan hen werd de troostende boodschap gericht
Een boodschap van vrede van uit 't paradijs
Aan alle de goeden van wille zij peis

Susa nina 't hemelse hof in een arme stal
En engelen wieken naar 't aardse dal
En vullen de sferen met feestgeschal
Susa nina voor de koning van 't heelal

Nog steeds brengt het kindje zijn boodschap van vreê
Voor alle goedwilligen onder ons mee
Een boodschap van vrede van heldere klacht
Een boodschap van licht in de donkere nacht

Susa nina 't hemelse hof in een arme stal
En engelen wieken naar 't aardse dal
En vullen de sferen met feestgeschal
Susa nina voor de koning van 't heelal

Bron: <https://lyrics.lyricfind.com/lyrics/louis-neefs-susa-nina>

Inspiratie

De onderstaande teksten kunnen gebruikt worden ter aanvulling van de liedjes.

Tekst voor Kerstmis (voorlezen met 2 personen)

L1

Kerstmis is het feest van vrede en van hoop. Als dat geen goed nieuws is!

L2

Hoop? Hoop?

Een hoop problemen, ja.

Goed nieuws? Laat me niet lachen.

Kijk eens naar het nieuws vandaag: honger!

Mensen hebben honger, ze hebben geen eten.

Mensen hebben dorst, ze hebben geen drinken.

Mensen hebben het koud, ze hebben geen kleren.

Mensen zijn op de vlucht, ze zijn niet welkom.

Mensen zijn ziek, ze voelen zich eenzaam.

Mensen zitten gevangen. Wie denkt nog aan hen?

Mensen gaan dood. Wie zorgt voor troost?

Is dat goed nieuws? Is dat vrede? Is dat hoop?

L1

En toch... zullen er altijd mensen zijn die hoop brengen.

En toch... zullen er altijd mensen zijn die delen.

En toch... zullen er altijd mensen zijn die hun deur open zetten.

En toch... zullen er altijd mensen zijn die verzorgen.

En toch... zullen er altijd mensen zijn die luisteren.

(onbekend)



Tekst voor Kerstmis

Zijn licht brengt verbinding
Kerstmis is nog altijd een feest van licht.
Winkelstraten, pleinen, winterlanden fonkelen.
Woningen worden kersthuisen,
kerststraten worden toeristisch.
Mensen komen ernaar toe.
om te bewonderen en om te genieten.
Al dat licht brengt ook een beetje licht.
Kerstmis is nog altijd een feest van licht.
Omdat er iemand licht bracht.
Licht in het hart van de wereld:
er is een eeuwig licht,
ieder mens is voor dat licht geboren,
dat licht is met jou onderweg,
dat licht wil in jou zijn,
dat licht mag jij uitdragen.
Kerstmis is nog altijd een feest van licht.
Komt dat licht
bij de kleuter die niet buiten kan spelen?
Bij het kind met de ongezonde boterhamdoos?
Bij het meisje dat zich afvraagt
waarom zij geadopteerd is?
Bij de jongen die gepest wordt?
Kerstmis is nog altijd een feest van licht.
Komt dat licht bij ons?
In ons leraar zijn? Er zijn voor alle leerlingen.
In onze levensvisie? Vertrouwen en hoop bewaren.
In onze thuis? Bouwen aan een familie.
In onze omgeving? Men mag ons iets vragen.
In ons geloof? Wij schuiven het niet aan de kant.
Kerstmis is nog altijd een feest van licht.
Mag het kerstlicht ons verbinden met anderen?
Mag het ons verbinden met ons hart?
Mag het ons meer verbinden met Zijn licht
dat ook voor ons in de wereld is gekomen?

(Rik Renckens)

BIJLAGE

1. Methodiek handen

Het lied gaat over het gebruik van de handen

1. Bekijk en beluister eerst de video
2. Kies twee kaartjes
 - a. een kaartje met woord waarbij je een goed gevoel hebt
 - b. een kaartje met woord waarbij je een minder goed gevoel hebt
3. Bespreek in groep de 2 keuzes die je hebt gemaakt

Duwen	Wuiven	Vasthouden
Bouwen	Troosten	Dwingen
Geven	Knuffelen	Knijpen
Voelen	Trekken	Helpen
Slaan	Spreeken	Leiden

2. Viering Pasen

Bezinning naar aanloop van Pasen (bv. op Goede Vrijdag)

DE ZEVEN LAATSTE WOORDEN

(Op een tafel staan 7 kaarsjes. De tekst wordt om de beurt door iemand voorgelezen die daarna een kaarsje komt aansteken.)

Wij willen nu even stilstaan bij de zeven laatste woorden van Jezus.

Ze laten ons de weg zien vanuit Gods standpunt, bij het volgen van Jezus' weg en vanuit ons gezichtspunt. Heel bijzonder is dat het gezichtspunt van Jezus ook vanuit menselijk perspectief is: Hij is op onze plaats gaan staan.

Steeds is Hij met mensen begaan. Hij leefde een leven met de mensen, in blijdschap en verdriet, maar in helende overgave tot de dood toe. Dat vierten wij in de aanbidding van het kruis.



De zeven kruiswoorden van Jezus– Haydn (instrumentaal)

The Zemlinsky Quartet: [part 1](#) / [part 2](#) (linken naar YouTube)

➔ *Als achtergrondmuziek bij het aansteken van de 7 kaarsen*

Lector: Woorden...

Tussen afgrond en onbekende overkant. Ze schudden het leven tot in de fundamenteën. Rotsgrond wordt on-grond. Een ondoorgrondelijke hoop blijft overeind. De Verrijzenis komt in zicht!

De lector steekt de 1° kaars aan en wacht even

Lector: Zich verlaten voelen door de meest geliefde. Zich verlaten voelen door de meest nabije. Zich verlaten voelen door wie de sterkste steun moest zijn. Zonder antwoord, zonder uitleg, zonder troostend woord.

Allen: Jezus heeft één huis waar hij zich thuis weet, ook al hoort hij doorheen al zijn emoties zijn Vader niet en ziet hij Hem niet klaarstaan met open handen. Maar hij roept Hem, troosteloos, en klampt zich aan hem vast.

De lector steekt de 2° kaars aan en wacht even

Lector: Jezus bidt, maar niet voor zichzelf. Hij bidt voor zijn medemens in nood, in verwarring, in wanhoop. Ondanks zijn eigen pijn opent hij zijn hart voor de andere. Mensen zitten vast aan zichzelf. Ze kunnen niet eens beseffen hoeveel pijn ze anderen aandoen. Het is hun vergeven ...

Allen: Jezus vraagt vergeving. Hij vraagt dat God zijn hart zou openen voor hen, want hij weet dat God liefheeft.

De lector steekt de 3° kaars aan en wacht even

Lector: Met het sterke geloof van Jezus in een leven na de dood, omarmt Hij nu ook de zondaar die zijn fouten beseft. Hij geeft hem niet alleen vergeving maar geeft hem hoop in wat komen gaat. God blijft immers God, ook na de dood, na de misstap.

Allen: Altijd blijft er een nieuwe horizon. Liefde wordt warmte van blijvende verbondenheid over de dood heen.

De lector steekt de 4° kaars aan en wacht even

Lector: De eigen waaromvragen stilleggen. De innerlijke rust temmen. De eigen projecten loslaten. Blijven hopen voorbij de afgrond. Vertrouwvol het leven in Gods handen leggen. Dat doet Jezus.

Allen: God is niet ver, maar nabij. Trouw tot in de laatste overgave en de verbondenheid blijft.

De lector steekt de 5° kaars aan en wacht even

Lector: Geledigd worden. Gebroken worden. Uit-doven. Afgrond van angst en ellende die ondraaglijk veel pijn doet. Er is geen ontsnappen aan voor wie bewust sterft.

Allen: Jezus kent een langzame dood, geslagen en verwond. Doornen takken en spijkers dringen door zijn lichaam. Uitputting wacht Hem op het kruis.

De lector steekt de 6° kaars aan en wacht even

Lector: Oog in oog met de dood. Loslaten van banden, nieuw herschikken van oude verbanden. Het is vooruitziende zorg.

Allen: Na het leven blijft er geen bezit meer. Jezus beseft dit ten volle. Het is overgave.

De lector steekt de 7° kaars aan en wacht even

Lector: Inzet is zoveel verder reikend dan eigen belang en eigen zorg. Verantwoordelijkheid betekent nooit ontvluchten. Hij bleef de gelofte 'trouw' tot het einde.

Allen: Tot het uiterste is Jezus gegaan in de liefde voor naaste en God. Alles is volbracht ...



De kaars gaat uit – Sela ([goede vrijdagviering Sela](#), maak een keuze)

Tijdens het lied: De lector blaast de 7 kaarsen uit

Muzikaal intermezzo: Serenata – E. Toselli ([YouTube link](#))

Pasen

Het zal zijn als het ontwaken uit een winterslaap,
de frisheid van een dauwtrip,
de ochtendzon tegemoet.
Het zal zijn als het kiemen in de donkere aarde,
barsten uit de knop,
ontvouwen van nieuw groen na ijs en dorre koude.
Het zal zijn als een ontwapenende glimlach,
twee vragende ogen,
hoop in woord,
warme nabijheid die je doen opstaan uit je verpletterend,
verlamde.
Zo is verrijzen:
Christus gaat ons voor in een leven uit de dood.

Pasen

Nooit te vroeg,
Nooit te laat.

(Kathleen Boedt)

Op weg naar licht

Zoekers zijn wij
iedere dag opnieuw.
Wij verlangen naar licht.
Iemand ging ons voor.
Hij ging de weg van de liefde.
Jezus is zijn naam!
Geen makkelijke weg:
kiezen voor eigen gelijk
of voor gegeven zijn!
Geen weg van macht
maar van dienstbaarheid.
Op weg naar Pasen
vraagt om ommekeer,

is loslaten en ontvangen,
is blij zijn om zoveel
is licht laten schijnen
in eigen hart
en bij vele anderen.
Op weg naar Pasen
is licht zijn in de morgen
is licht zijn in de avond
is Jezus als tochtgenoot zien
ook bij verdriet en pijn.
Dat licht van Pasen
wens ik U van harte.

(Martin Hermans)

Deze muzikale zingevingsbundel is tot stand gekomen dankzij het Spirit Team van Samana Oost-Vlaanderen. De bundel mag alleen intern gebruikt worden voor Samana gerelateerde activiteiten.

Deze bundel werd zo zorgvuldig mogelijk samengesteld. Vind je een foutje, aarzel niet om dit te weten via zingeving@samana.be.

Mogelijks verdwijnen YouTube linken, dit hebben we uiteraard niet onder controle.

De muzikale bronvermeldingen zijn opgenomen in de bundel. De afbeeldingen komen van volgende bronnen: Stockafbeeldingen van Microsoft 365 en <https://www.freepik.com/>