

Dag van de Chronisch Zieke Mensen 2018



ACTIELIJN 1: DE KRACHT VAN MENSEN MET EEN CHRONISCHE ZIEKTE,
MANTELZORGERS EN MENSEN MET NOOD AAN SOCIAAL CONTACT IN
BEELD BRENGEN

INSPIRERENDE ZINGEVENDE TEKSTEN
TEKSTEN EUCHARISTIEVIERING

Teksten eucharistieviering

Inspirerende zingende teksten:

Wees krachtig

Wees krachtig als de mens met zorgen.
Zie wat van levensbelang is en wat bijzaak is.
Zie wat kracht geeft en doet leven.

Wees krachtig als de mens met zorgen.
Aanvaard je eigen kwetsbaarheid en wees eenvoudig.
Leer samen te leven met beperkingen en zorgen.

Wees krachtig als de mens met zorgen.
Ontvang wat je zomaar gegeven wordt.
Geef wat jezelf kunt geven.

Wees krachtig als de mens met zorgen.
Leer geduldig om te gaan met wat niet te veranderen is.
Span je in om te verbeteren wat mogelijk is.

Wees krachtig als de mens met zorgen.
Verberg je gevoelens niet, maar spreek.
Laat elk woord bevrijdend zijn.

In welke God geloven

Zeker niet in een God die straft met lijden en pijn,
zeker niet in een God die door lijden een les wil leren.
Zeker niet in een God die het lijden veroorzaakt.
Zelfs niet in een God die het lijden toelaat.
Zeker niet in zo'n God wil ik geloven.

Wel wil ik proberen te geloven in een God die nabij is.
In een God die machteloos is met de kwetsbaren.
In een God die kracht geeft door samen machteloos te zijn.
Heel zeker in een God die zelf aan het kruis lijden doorstond.
In een God die opstond op de derde dag en ons mee opricht.

De zinvolheid van het lijden

Zeg niet te gauw dat lijden zinvol is.
Ieder is het er over eens dat lijden
er beter niet zou zijn.
Iedereen is al ooit geconfronteerd
met de onmenselijkheid van het lijden.
Iedereen heeft zin om vlug weg te kijken
van alle ellende op deze aarde.

De zinvolheid is alleen te vinden

in onze manier van omgaan
met lijden en pijn.
Het vraagt vaak kracht en moed
om niet tot verbittering over te gaan.
Het is dikwijls bewonderenswaardig
hoe mensen staande blijven
en zelfs opstaan
uit moeite en zwoegen.

Zinvol omgaan met lijden
is wellicht maar mogelijk
door nabijheid.
Samen is lijden doenbaar.

Samana

Samana, dat is verbondenheid van mensen met zorgen.
Samana, dat is verbondenheid dankzij vrijwilligers.
Samana, dat is 'wij' belangrijker vinden dan 'ik'.

Samana, dat is samen ontspanning meemaken,
genieten van gezelligheid, in de afdeling of op reis.
Dat is eventjes toch zorgen vergeten.

Samana, dat is belangenbehartiging,
opkomen voor de rechten van kwetsbare mensen,
dat is iedereen in de samenleving er laten bij horen.

Samana, dat is je laten vormen en informeren
om wegwijs te geraken in deze moeilijke maatschappij
en menswaardig te leven zoals anderen.

Samana, dat is kracht vinden en geven.
Dat is kracht in kwetsbaarheid vinden.
Dat is de kracht om kwetsbaar te zijn.

Meer steun en inspiratie nodig: i.o. Samana nationaal, Luc Vandenabeele,
luc.vandenabeele@beweging.net

Eucharistieviering

Lied aan het begin

Welkom – Kruisteken

Vandaag geven wij aandacht aan de chronisch zieke medemens, aan mantelzorgers en vrijwilligers. Wij willen zien hoe zij samen krachtig zijn in het dragen van zorgen en hoe zij er vandaaruit zijn voor elkaar. Daarom is het goed dat Samana hen bijeenbrengt en opkomt voor hun belangen. We komen naar buiten met Samana om vrijwilligers aan te spreken en om de kracht van elke mens te beklemtonen. Wij geloven dat elke mens kind van God is, God, die Vader is, Zoon en heilige Geest

Gebeden ter ontferming- tussenin

Ontferm U, God, over allen die zich te weinig beluisterd voelen.
Over hen die de woorden niet vinden om hun moeite uit te spreken.

Ontferm U over allen die luisteren naar anderen.
Over hen die hun geduld verliezen en te vlug met goede raad komen.

Ontferm U over allen die door dialoog tot belangrijke beslissingen komen.
Over allen die geen plaats krijgen aan vergadertafels.

Eer aan God

Openingsgebed

God, Vader van alle mensen, schenk ons doorheen vele levenservaringen echte wijsheid. Dat wij tot inzicht komen op elk moment en zien wat van levensbelang is. Laat ons niet het eerste en het laatste woord opeisen, maar geef dat wij in samenspraak elkaar gelukkig maken. Amen.

Lezing Wijsheid 7,7-11

Dus bad ik om inzicht, en het werd mij gegeven; ik heb gesmeekt, en mij werd een wijze geest geschonken. Ik verkoos wijsheid boven scepters en tronen, rijkdom viel bij haar in het niet. Ze was voor mij onvergelijkbaar met de kostbaarste edelsteen; naast haar waren bergen goud niet meer dan een hoopje zand, en met haar vergeleken was zilver maar slijk. Ik beminde haar meer dan gezondheid en schoonheid, ik verkoos haar boven het licht, want ze schitterde zonder ophouden. Tegelijk met haar ontving ik alle andere goede dingen, ze schonk mij onmetelijke rijkdom.

Of Hebr 4,12-13

Want levend en krachtig is het woord van God, en scherper dan een tweesnijdend zwaard: het dringt diep door tot waar ziel en geest, been en merg elkaar raken, en het is in staat de opvattingen en gedachten van het hart te ontleden. Niets van wat geschapen is blijft voor hem verborgen, alles is onverhuld en volkomen zichtbaar voor de ogen van hem aan wie wij rekenschap moeten afleggen.

Tussenzang

Evangelie : MC 10,17-30 of 17-27

Toen hij zijn weg vervolgde, kwam er iemand naar hem toe die voor hem op zijn knieën viel en vroeg: 'Goede meester, wat moet ik doen om deel te krijgen aan het eeuwig leven?' Jezus antwoordde: 'Waarom noemt u mij goed? Niemand is goed, behalve God. U kent de geboden; pleeg geen moord, pleeg geen overspel, steel niet, leg geen vals getuigenis af, bedrieg niemand, toon eerbied voor uw vader en uw moeder.' Toen zei de man: 'Meester,

sinds mijn jeugd heb ik me daaraan gehouden.' Jezus keek hem liefdevol aan en zei tegen hem: 'Eén ding ontbreekt u: ga naar huis, verkoop alles wat u hebt en geef het geld aan de armen; dan zult u een schat in de hemel bezitten; kom dan terug en volg mij.' Maar de man werd somber toen hij dit hoorde en ging terneergeslagen weg; hij had namelijk veel bezittingen. Jezus keek de kring rond en zei tegen zijn leerlingen: 'Wat is het moeilijk voor rijken om het koninkrijk van God binnen te gaan.' De leerlingen schrokken van zijn woorden. Maar Jezus zei nog eens uitdrukkelijk: 'Kinderen, wat is het moeilijk om het koninkrijk van God binnen te gaan; het is gemakkelijker voor een kameel door het oog van een naald te gaan dan voor een rijke om het koninkrijk van God binnen te gaan.' Nu waren ze nog meer ontzet, en ze zeiden tegen elkaar: 'Wie kan er dan nog gered worden?' Jezus keek hen aan en zei: 'Bij mensen is dat onmogelijk, want bij God is alles mogelijk.' (*Petrus nam het woord en zei: 'Maar wij hebben alles achtergelaten om u te volgen!' Jezus zei: 'Ik verzeker jullie: iedereen die broers of zusters, moeder, vader of kinderen, huis of akker heeft achtergelaten omwille van mij en het evangelie, zal het honderdvoudige ontvangen: in deze tijd broers en zusters, moeders en kinderen, huizen en akkers, al zal dat gepaard gaan met vervolging, en in de tijd die komt het eeuwige leven. Vele eersten zullen de laatsten zijn en vele laatsten de eersten.'*)

Homilie

Geloofsbelijdenis

Voorbeden tussenin gezongen

Kies voor de kwetsbare mens, de kwetsbare door beperking of vereenzaming.
Zoek zijn kracht en waardigheid en bid dat hij gelukkig is met het leven zoals het is.

Kies voor de meelevende mens, de zorgende ook, beroepsmatig of vrijwillig.
Waardeer zijn kracht en zijn aandacht en bid dat hij gelukkig is met het leven zoals het is.

Kies voor de beleidsmakers, de politici en andere verantwoordelijken in de samenleving.
Moedig hun kracht aan en hun meeleven en bid dat zij gelukkig maken en bezorgd zijn.

Kies voor vrijwilligers samen, attente en warme mensen, die er zijn als het nodig is. Breng hun kracht bijeen en bid dat zij samen gelukkig zijn met het leven zoals het is.

Gebied over de gaven

God, Vader van alle mensen, u staat boven alles. U wil alles ten goede leiden.
Wees vooral hen nabij die het meest van al liefde nodig hebben.
Kom in ons hart zodat wij samen doorgaan met geven en ontvangen.
Dan zal de dankbaarheid diepgemeend zijn. Amen.

Dankgebed

Onze Vader

Onze Vader,
die in de hemel zijt,
Uw naam worde geheiligd.
Uw Rijk kome.
Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden zoals ook wij

vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving.
Maar verlos ons van het kwade.

Vredeswens

Vrede aan alle mensen die de zin van het leven zoeken.
Vrede aan alle mensen die angst hebben voor de toekomst.
Vrede aan allen die zich vrijwillig inzetten.
Vrede diep in ons hart, zodat wij die vrede
kunnen doorgeven aan wie erop wacht.

Lam Gods Communie Communielied

Bezinningstekst

De tijd is gelukkig voorbij waarbij we alleen
de beperkingen van mensen zien,
waarbij we 'compassie' hebben
en mensen als zwak en minder zien.

De tijd is gelukkig voorbij waarbij we alleen
spreken over kwetsbaarheid door beperkingen.
Kwetsbaarheid is alles wat zorgen baart
en heel vaak eenzaam maakt.
Daarom denken we aan alle mensen met zorgen.

De tijd is gelukkig voorbij waarbij we alleen
spreken over kwetsbaarheid en zorgen.
We zien ook de kracht en de moed van mensen.
We verstaan wat mensen met zorgen ons leren.
We zien de waardigheid van elke mens.

De tijd is gelukkig aangebroken van naast mensen staan.
De tijd van samen krachtig zijn is niet te stoppen.
De tijd van liefde gaat eeuwig door.

Slotgebed

God, Vader van alle mensen, laat ons samen gelukkig zijn.
Laat ons dit duidelijk maken aan de buurt en de omgeving.
Laat ons elke mens als waardevol beschouwen en liefhebben.
Dan zullen wij echt Samana zijn, samen krachtig.

Zegen

Bedenkingen bij de eucharistie:

Er werden geen liederen opgenomen
omdat dit afhankelijk is van de plaatselijke situatie: een koor? Een zangleider?
CD's?

Er werd gekozen voor de lezingen van die zondag. Priesters verkiezen dit vaak.
De dag is ook verkiezingsdag. Wij kiezen voor chronisch zieke medemensen.
Sommige teksten uit de eucharistie zijn ook als bezinning te gebruiken.