

Praktische info

De opleiding bestaat uit drie bijeenkomsten telkens vanaf 9.30 tot 16.30 uur.

DONDERDAG 15 SEPTEMBER - 13 OKTOBER - 10 NOVEMBER 2022

Adres:

Abdij van Averbode
Abdijstraat 1
3271 Averbode

Parking: Herseltsebaan 2, 3271 Averbode

NOTEER ALVAST
IN JE AGENDA
Terugkomdag op
19 januari 2023

Goesting?

Goesting om mee te doen aan deze opleiding? Dan nodigen we je uit voor een **goestinggesprek**. Daarin bekijken we samen wat jij wil doen op vlak van zingeving. Waar zit je 'goesting'? Wat zijn je vragen? Wat kan je verwachten van de opleiding? Wat kan deze voor jou betekenen?

Neem snel contact op met saskia.boon@samana.be of 02 246 47 81.

www.samana.be

Uitnodiging

OPLEIDING ZINVINDERSGIDS



SAMEN MAKEN WE WERK VAN JOUW ZINGEVINGSPROJECT

Ben je geboeid door zingeving?

Ben je vrijwilliger bij Samana en krijg je te maken met zingevingvragen waarop je niet altijd een antwoord weet?

Wil je graag andere mensen gidsen in hun zoeken naar zingeving?

Zoek je concrete handvaten om dit aan te pakken?

Dan is deze opleiding iets voor jou.

Samen zoeken we naar hoe je actief werk kan maken van jouw zingevingproject!

WAAROM?

We herkennen het allemaal: als je kwetsbaar of afhankelijk bent, vraag je naar de zin van wat je overkomt. Hoe kun je als vrijwilliger daarover met zieke mensen spreken, zeker in een tijd waarin religieuze antwoorden steeds minder vanzelfsprekend zijn?

Wat roepen die vragen bij je op? Hoe vind je de juiste toon die mensen raakt en helpt?

Met deze vorming willen wij je helpen om 'vaardig met zin' te worden. Zo kan je daarna, in jouw eigen context, sterker aan de slag.

HOE?

In dit traject scheppen we ruimte om:

- te ontdekken op welke manieren mensen vandaag zinvragen stellen;
- in je eigen verhaal en je unieke ervaringen met zieke personen jezelf te ontdekken als zinzoeker en zingever;
- op zoek te gaan naar bronnen van zingeving en hoe je die in je dagelijks leven kan vormgeven;
- hulpmiddelen en technieken te leren kennen en in te oefenen. Zo kan je als Samana-vrijwilliger zingeving in de praktijk te brengen;
- een plan van aanpak te maken voor het zingevingproject waarmee jij aan de slag gaat.

Concreet

DAG 1 Zingeving 2.0: Hoe ervaren mensen zin? (Brede focus)

In de helikopter: welke zinvragen stellen mensen vandaag?

Terug op de grond: jezelf ontdekken als zingever en zinvinder. Wat zijn jouw ervaringen als je zingeving ter sprake brengt?

Hoe ontwikkel je een zingevingskader? Wat heb je daarvoor nodig?

Praktijktoets

Je maakt je eigen zingevingkaart en spirituele biografie.

DAG 2 Op zoek naar bronnen – Waar haal je je energie en inspiratie? (Focus op jezelf)

Waar vind jij bronnen voor zingeving? Wat kan het christelijk geloof daarin betekenen? Wat betekent geloof voor jou persoonlijk?

Praktijktoets

Twaalf levenshoudingen - hoe je zingeving met anderen delen en laten openbloeien?

DAG 3 Zingevingsgesprekken – empathie tonen, uitdagen en bekrachtigen (Focus op je vrijwilligerswerk)

Je maakt kennis met enkele basisprincipes van communicatie en coaching in zingevingsgesprekken.

Praktijktoets

We oefenen met wat jij concreet nodig hebt. Wij zorgen voor een aanpak op maat: gesprekken met ouderen, personen met een chronische ziekte, nabestaanden, psychisch kwetsbare mensen, mantelzorgers, leren spreken in groep ...

EN NU: AAN DE SLAG!

Wat heb je geleerd in deze opleiding? Wat ga je ermee doen? We stellen je enkele hulpmiddelen en tips voor waarmee je een concreet stappenplan kan uitwerken.

