

Creativi *tijd*



Dit boekje is van

Creativi*tijd*

Inleiding

3

Alles wat je wil weten over creativiTIJD.

Blog

10

Een digitaal dagboek waarin jij, samen met anderen, je verhaal kwijt kan in woord en beeld.

Swap

12

Een ruilmoment waarop jij een zelfgemaakt cadeau wegschenkt aan een ander.

Ontmoeting

16

Allerhande activiteiten en workshops waaraan jij kan deelnemen.

OPZET CREATIV*tijd*

Ik heb geen tijd...

Ik heb het te druk...

Het zijn in de hedendaagse maatschappij misschien wel de meest gebruikte uitspraken.

Het is **haast** een modeverschijnsel om het **druk** te hebben, zelfs in je **vrije tijd**.

Tijd is momenteel zo **kostbaar** geworden dat het helemaal niet vanzelfsprekend is dat je die ook nog eens **wegschenkt aan anderen**.

Binnen Samana gebeurt dit dagelijks door duizenden vrijwilligers en mantelzorgers, zonder het aan de grote klok te hangen.

Soms krijgt het begrip **tijd** een totaal andere invulling. Je wordt ziek of krijgt een chronische aandoening. Gaan werken kan niet meer of moet noodgedwongen in mindere mate. Handelingen die vanzelfsprekend waren kosten plots meer tijd. Je moet tijd besteden aan medische onderzoeken, ...

WAT DOE JE in zo'n situatie met je tijd?

En misschien nog belangrijker, wat betekent die 'tijd' dan voor jou?

Misschien kan creativiTIJD je helpen?

CREATIVITEIT + TIJD = CREATIVI*tijd*



WAT IS CREATIVITEIT?

- Het vermogen om iets nieuws te scheppen.
- Het verlangen om te ontdekken en te creëren.
- Nieuwe mogelijkheden voor jezelf onderzoeken.
- Geeft speelsheid en luchtigheid aan je leven.

WAT IS TIJD?

- Een opeenvolging van ogenblikken.
- De ruimte waarin ik besta.

Samana regio Limburg zet een **CREATIEF PROJECT** op touw om het belang, de beleving, de betekenis van 'tijd' van vrijwilligers, mantelzorgers en zieke mensen in de kijker te zetten.

In dit boekje gaan we samen op creativiTIJDsreis en beleven we onze tijd creatief. Ga je mee?

CREATIVITEIT
IS EEN KRACHTIGE
ENERGIEBRON.
WAT GEEFT
JOU ENERGIE?

