

# CREATIVITijds BINGO

Schrap tot je de hele bingo hebt afgewerkt.

<input checked="" type="checkbox"/> Bel iemand die je al lang niet meer gehoord hebt	<input checked="" type="checkbox"/> Geniet van het <b>niets</b> doen	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Begin</b> aan het creatieve idee dat je al lang in je hoofd hebt
<input checked="" type="checkbox"/> Ga <b>wandelen</b> en laat je <b>verbazen</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Nodig iemand uit op de <b>koffie</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Doe jezelf iets <b>cadeau</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Doorbreek een <b>gewoonte</b> Bijvoorbeeld een andere plek aan tafel innemen	<input checked="" type="checkbox"/> Zet je <b>televisie uit</b> voor 1 avond en doe iets met deze vrijgekomen tijd	<input checked="" type="checkbox"/> Probeer een nieuw <b>recept</b>

# BLOG CREATIVI*tijd*

Een persoonlijk dagboek op een website dat regelmatig wordt bijgehouden.

Samana staat voor 'samen gaan voor de sterkte in ieder mens'. Vrijwilligers, mantelzorgers, mensen met een chronische ziekte,... Daarom laten we hen aan het woord en bieden we denk- en doewerk in verband met de betekenis en de beleving van hun tijd. Hoe gaan ze hiermee om en hoe maakt creativiteit deel uit van hun leven?

De blog creativiTIJD geeft hen de kans om hun verhaal te tonen in woord en beeld.

Wij zijn op zoek naar mensen die graag schrijven, hun verhaal willen delen met anderen en op zoek zijn naar een leuke invulling van hun tijd.

Ben je mantelzorger, vrijwilliger of een creatieve duizendpoot? Heb je gezondheidsproblemen of ben je chronisch ziek? We horen heel graag jouw verhaal.



IK HEB HET NOG NOOIT GEDAAN  
DUS IK DENK WEL DAT IK HET KAN

PIPPI LANGKOUS

# WANTED

## HEB JIJ EEN KRIEBELENDE PEN?



Ben je mantelzorgger, vrijwilliger of zelf chronisch ziek? En heb je interesse om artikels te schrijven in 2018 voor de **blog creativiTIJD**?

**Wij bieden jou een workshop aan om het bloggen onder de knie te krijgen. De workshop bloggen vindt plaats op zaterdag 9 december 2017 van 9u00 tot 13u00 te Houthalen-Helchteren.**



Stuur dan een mailtje naar [creativitijd.limburg@samana.be](mailto:creativitijd.limburg@samana.be) of bel naar Mirella Claesen van Samana op het nummer **0470 222 627**. Je kan er ook terecht met je vragen rond de blog. Inschrijven kan tot 15 november 2017.

De blog creativiTIJD is actief van 1 januari 2018 tot en met 31 december 2018.



# CREATIVITijd SWAP

'Swappen'  
Engelstalig = het aangaan van een ruiltransactie



Samana organiseert een groots ruilproces waarbij elke deelnemer 'iets' maakt om cadeau te doen aan een ander.

Op deze manier schenk je wat van je creativITIJD aan een ander.

## WAT BRENGT HET JOU:

- Een leuke bezigheid
- De kans om je creativiteit te delen
- Van thuis uit iets waardevols betekenen voor een ander
- Kennismaken met nieuwe creatieve ideeën of technieken
- Nieuwe contacten
- Een leuke verrassing
- In de week van 4 juni 2018 kan je zelf uitkijken naar wat de postbode jou brengt.



DURF TE VERRASSEN EN LAAT  
JE VERRASSEN

# IDEETJES

## WAT VERSTAAN WE ONDER EEN SWAP-GESCHENK...

### DAT KAN ZIJN:

- een sprekende tekening
- een gedicht of inspirerende tekst
- een schilderijtje
- een handwerkje (naaien, breien, haken)
- een verrassende foto
- een juweeltje
- een handgeschreven kaart, brief of bladwijzer
- een eigen lied of muziekstukje
- iets leuks van gerecycleerd materiaal
- ...

Eén ding hebben ze gemeen: ze zijn eigenhandig gemaakt, alleen of samen.

GEEF ONS  
EEN LEUKE  
KLEUR EN  
PATROONTJE



# HOE WERKT DE SWAP?

1. Je schrijft je vóór 20 maart 2018 in via [www.creativiteitijd-samana.be](http://www.creativiteitijd-samana.be) en beantwoordt enkele vragen.
2. Je ontvangt een brief met informatie over je ruilmaatje, het praktisch verloop van de swap en een swapdoos.
3. Je maakt iets voor deze persoon aan de hand van de informatie die je van Samana krijgt en verpakt het mooi in de swapdoos.
4. In de week van 4 juni 2018 verstuur je jouw pakket via bpost naar je ruilmaatje.
5. Hou je brievenbus in de gaten want ook voor jou is er een verrassing onderweg.

Hieraan zijn **geen kosten** verbonden, want je krijgt van ons een gefrankeerde sticker van bpost, die je op de swapdoos kleeft.



# Iemand

Ergens op de wereld  
geeft iemand iets aan mij  
Een man of vrouw  
misschien wel allebei  
Wie is toch diegene  
die dit heeft gemaakt  
en het met liefde  
heeft aangeraakt  
Ik kom het waarschijnlijk  
nooit meer te weten  
maar wie je ook bent  
ik zal je niet vergeten

Sukha