

Overzicht nieuwe inspirerende ideeën 2021 en 2022

Online - Mentale gezondheid na COVID, geen evidente combinatie.

Online - Post-COVID: Als de symptomen blijven.

Online - Zinvol Ziek

Online - Mentaal welzijn, vat op je leven.

Online - Medicinale cannabis.

Online - Eenzaam? Op zoek naar je verborgen veerkracht.

Online - Geef je zelfvertrouwen een boost.

Online - Terug gaan werken: Aanpak en ondersteuning.

Online - Terug gaan werken: Solliciteren en tips voor op de werkvloer.

Online - Genieten van het leven.

Online - Omdat je geld telt.

Online - Ontdek de kracht in jezelf.

Online - Energieker door het leven met je lijf als bondgenoot.

Online - Praatgroep Post-COVID.

Online - Omgaan met onbegrip - Praatgroep Post-COVID.

Online - Energiemanagement - Praatgroep Post-COVID.

Online - Chocolate tasting.

Online - Wanddecoratie in geometrische stijl.

Online - Maak je eigen wenskaart.

Online - Decoratief hart uit textiel.

Online - Creatief dagboek: ONT-MOET jezelf in woord en beeld.

Online - Creatief Dagboek.

Online - Kunstzinnige wenskaarten met rubbercement.

Online - Dotpainting.

Online - Hartjes haken om te delen.

Online - Jouw creatief, rondreizend boekje.

Online - Workshop vouwtekening en irisvrouwen.

Online - Smartphonefotografie - CreativiTIJD.

Online - Al schrijvend zorg dragen voor jezelf - CreativiTIJD.

Online - Bulletjournal power - CreativiTIJD.

Online - Voorzieningen, diensten en voordelen.

Online - Nekklachten.

Online - Rugklachten.

Online - De spijsverteringsenergie versterken.

Online - Verder na kanker.

Online - Kracht kiezen boven eenzaamheid.

Online - De spijsverteringsenergie versterken.

Online - Orde in je leven, rust in je hoofd.

Online - Qi gong.

Online - Constructief omgaan met wat moeilijk is.

Online - Hartcoherentie.

Online - Omgaan met (je) hoogsensitiviteit.

Online - Kruiden en ontspanning.

Online - Assertiviteit, de kracht in jezelf.

Online - Stress en chronisch ziek.

Online - Fasciatherapie.

Online - Hoogsensitiviteit, vermoeidheid & zelfzorg.

Online - Kruiden.

Online - Positief denken.

Online - Veranderende relaties in tijden van ziekte en pijn

Online - Beter omgaan met slapeloosheid.

Online - Verminder stress met zelfhulptool EFT.

Online - Smartphonefotografie.

Online - Voeding.

Online - Seksualiteit en chronische ziekte.

Online - Schuld en schuldgevoelens.

Online - Financiële voordelen voor chronisch zieke mensen.

Online - Evenwicht in denken, voelen en zijn.

Online - De zin en onzin van voedingssupplementen.

Online - Veerkracht.

Online - Stress en burn-out.

Online - Burn-out, een nieuw begin.

Online - Wanddecoratie in geometrische stijl.

Online - Geboeid door perfectionisme.

Online - Loslaten en aanvaarden.

Online - Maak je eigen wenskaart.

Online - Piekeren.

Online - Gezonde voeding.

Online - Mindfulness.

Online - Decoratief hart uit textiel.

Online - Verbindend omgaan met elkaar.

Online - Krijg meer vat op je burn-out.

Online - Leven met chronische pijn.

Online - Bouwen aan vriendschap, een vriend zijn voor jezelf en voor de ander.

Online - Langdurig arbeidsongeschikt, wat nu?

Online - Eerste hulp bij onbegrip.

Online - Constructief omgaan met wat moeilijk is.

Online - Verbinden door te delen.

Online - Langdurig arbeidsongeschikt, wat nu?

Online - Assertiviteit, de kracht in jezelf.

Online - Van stress naar balans.

Online - Lekker en gezond en toch niet tijdrovend.

Online - Yoga en relaxatie.

Online - Thema: Mentale gezondheid na COVID, geen evidente combinatie.

Online - Energieker door het leven met je lijf als bondgenoot.

Online - Eenzaam? Op zoek naar je verborgen veerkracht.

Online - Veranderende relaties in tijden van ziekte en pijn.

Online - Leven met fibromyalgie.

Online - Zelfzorg.

Online - Energiemanagement.

Online - Beter omgaan met schaamte.

Online - Klappen van het leven.

Online - Constructief omgaan met wat moeilijk is.

Online - Ontdekken wie je echt bent.

Online - Patiëntenrechten, ook voor jou als persoon met een chronische aandoening.

Online - Stress en burn-out bij mantelzorgers.

Postpakket - SWAP - Tijd en creativiteit ruilen.

Blog: Schrijven over vooraf bepaalde thema's. Schrijven verhoogt de veerkracht.