

Jaarprogramma 2023



ONTDEK HET JAARPROGRAMMA BASISWERKING PROVINCIE ANTWERPEN 2023

samana

samen met





“
**Samana,
Samen mensen met een
chronische ziekte en
mantelzorgers in hun
kracht zetten.**
”

●● Voorwoord

Terwijl ik dit voorwoord schrijf, parelen de druppels zweet op mijn voorhoofd. Omdat voorwoorden schrijven een uitdaging is en vooral omdat we in het midden van een hittegolf zitten. Het doet me verlangen naar een wandeling in de bergen waar het vaak toch aangenamer klimaat is. Over bergen gesproken, jullie verzetten een jaar lang in jullie plaatselijke basiswerking bergen werk. Elke basiswerking op een eigen manier, elke manier minstens even waardevol. Waardevol voor de mensen met een chronische ziekte, zorgnood en de mantelzorgers en waardevol voor jezelf, als vrijwilliger. Ontmoeting en verbinding staan vaak centraal in wat we doen.

Om jullie als basiswerking te ondersteunen hebben we ook dit jaar weer een aanbod aan vorming- en ontmoetingsactiviteiten uitgewerkt. We hopen met dit aanbod jullie als basiswerking, maar ook de mensen met een chronische ziekte en mantelzorgers te versterken.

Met deze informatie kunnen jullie samen met jullie basiswerking aan de slag en bekijken wat jullie zelf in jullie jaarprogramma willen opnemen. Wellicht doen jullie dat in de winter en zullen enkele van jullie verlangen naar de zwoele temperaturen van deze zomer. Hoe dan ook, hopelijk zonder zweet op het voorhoofd.

Succes en geef er een lap op!

Natalie Van den Briel
Diensthofd Samana provincie Antwerpen

Vorming voor huisbezoekers van Samana Antwerpen - 2023

Elk jaar organiseren we provinciale vorming specifiek voor onze vele huisbezoekers. Wil je deelnemen aan een van onderstaande vormen, schrijf dan in via het nummer 03 221 95 70 of via mail op antwerpen@samana.be en vermeld in het onderwerp van je mail 'Inschrijving vorming'.

Warme babbels

We vertrekken vanuit de missie van Samana 'Het warm sociaal contact'. Tijdens deze vorming willen we huisbezoekers input geven om andere thema's aan te snijden bij het gesprek tijdens het huisbezoek. Via een warme babbel maken we echt verbinding met elkaar. We maken kennis met de Spiritwijzer, een methodiek die kan leiden tot een diepgaander gesprek.

DATA:

- **Maandagavond 17 april 2023**
van 18.30 uur tot 21.30 uur
Stroming Antwerpen
Nationalestraat 111 - 2000 Antwerpen
- **Zaterdagvoormiddag 22 april 2023**
van 9.30 uur tot 12.30 uur
CM Mechelen
Antwerpsesteenweg 261 - 2800 Mechelen
- **Dinsdagnamiddag 25 april 2023**
van 13.30 uur tot 16.30 uur
GC De Marckt lokaal 1
Markt 1 - 2330 Merksplas

Leren van elkaar – ervaringsuitwisseling aan de hand van situaties

Tijdens het huisbezoek word je geconfronteerd met verschillende situaties. We organiseren een uitwisseling van ervaringen tussen huisbezoekers. We geven elkaar tips ter verbetering van het huisbezoek.

DATA:

- **Maandagavond 2 oktober 2023**
van 18.30 uur tot 21.30 uur
Het Elzenhof
Kerkplein 3, 2650 Edegem
- **Dinsdagnamiddag 3 oktober 2023**
van 13.30 uur tot 16.30 uur
Bouwelhoeve
Stationlei 42, 2288 Bouwel
- **Donderdagnamiddag 5 oktober 2023**
van 13.30 uur tot 16.30 uur
PC St. Amands
Werft 16, 2440 Geel



1. Vormingen voor vrijwilligers in de basiswerking:

Je mag ervan uitgaan dat de vormingen 2 uur duren (zonder pauze) of indien anders wordt het aangegeven bij het thema zelf.

1.1 Begeleid door je educatief medewerker

GEEF ER EEN LAP OP

Een gespreksmethodiek op maat, om op een speelse manier met een groep vrijwilligers het gesprek te voeren over wat de missie van Samana is. We toetsen de huidige werking van de basiswerking aan deze missie en kijken wat de basiswerking energie geeft. Met het resultaat van deze vorming kan je aan de slag met een vervolg 'Brei er een vervolg aan'.



TAAKVERDELING: DE GLAZEN VULLEN

Tijdens deze bespreking wordt er stilgestaan bij de talrijke taken die je vrijwilligersploeg opneemt. Bij wie is het glas te veel gevuld en wie heeft er dorst naar iets anders. Hoe voelen we ons bij de taken die we doen? We leggen alle taken naast elkaar om op die manier naar een evenwichtige taakverdeling te komen waar iedereen met veel goesting terug aan de slag kan. Daar klinken we dan ook op!

WERVING: 'HELPENDE HANDEN', HOE BEREID JE EEN WERVINGSACTIE CONCREET VOOR

Zowat elke vereniging is op zoek naar extra vrijwilligers. Dat is bij Samana niet anders, maar hoe begin je er aan en hoe maak je het verschil. Voor je effectief aan de slag gaat met je wervingsactie is het belangrijk om een paar voorbereidende stappen te zetten. Voor zij die misschien twifelen geeft deze bespreking aan de hand van heel wat nuttige tips terug hoop en zicht op een concreet plan van aanpak, waar ook de wervingscampagne 'Helpende handen' je extra ondersteunt.

SAMANA, HET VOLLEDIGE PLAATJE

Samana is meer dan de plaatselijke werking. Jaarlijks organiseren we tal van vakanties, we zijn een mantelzorgvereniging, een vereniging voor jongere zieken en ken je onze duo-werking? Wil je graag meer uitleg over één of meerdere uitzichten, dan komen wij graag het volledige plaatje of een bepaald deel toelichten op maat van je basiswerking.

WERKVORMENBOX GOESTING EN TALENT

Samana zit boordevol mensen met goesting en talent. In deze koffer vinden we allerlei manieren waarop je elkaars talenten kan leren kennen, zodat je vraaggericht kan werken, op basis van je goesting en talent. Doen jullie mee?



1.2 Begeleid door een deskundige begeleider

WARM NABIJ

Er 'gewoon' voor elkaar zijn, mensen met elkaar verbinden, samen dingen doen, ... Dat is waar het in Samana basiswerkingen om draait. Daarom is het als vrijwilliger van Samana interessant om een duidelijk beeld te hebben van wat eenzaamheid precies is, hoe je het herkent en wat je eraan kan doen. Voor jezelf en voor anderen. Zo maken we eenzaamheid herkenbaar en bespreekbaar en dat op zich werkt al meer verbindend.

AANDACHT VOOR HET LEVENSEINDE

Veel mensen die ziek zijn, gaan zichzelf vragen stellen. Als de ziekte levensbedreigend is, worden die vragen vaak levensgroot. Soms worden die vragen naar zin en betekenis gesteld of ontdek je ze in verhalen. Hoe ga je hiermee om? Wat kun je zelf doen en wanneer roep je er anderen bij? We stellen je "de verbinddoos" voor als nieuw werkmateriaal om een gesprek aan te gaan.

DEMENTIE EEN TIPJE VAN DE SLUIER

Tijdens deze vorming wordt er een tipje van de sluier opgelicht omtrent dementie. Wat is het, welke symptomen zijn er en hoe beleeft een persoon met dementie dit alles? In een tweede luik gaan we dieper in op de praktische zaken die bij de zorg komen kijken.

FILM "THE LADY AND THE VAN" MET NABESPREKING

Samen kijken naar het waargebeurd verhaal over een oud, sociaal geïsoleerd vrouwtje dat in de jaren zeventig leefde in een verwaarloosd busje in de Londense wijk Camden. Er komen heel wat thema's in de film voor zoals: solidariteit, ontmoeting, omgaan met aftakeling en dood, geluk, omgaan met 'moeilijke' mensen, armoede, geloofsbeleving, mantelzorg t.o.v. professionele zorg, loslaten ... waaruit je enkele thema's kunt pikken waarover je daarna - onder leiding van een moderator - een boeiend gesprek kunt houden. Duur: 3 uur

Voor het afspelen van een DVD zijn wel een aantal technische materialen te voorzien zoals: internetverbinding, dvd-speler, geluidsbox...

LUISTEREN EN INLEVEND LUISTEREN

Begrijpen en aanvoelen zijn verschillende zaken. Bij deze vorming ga je merken dat inlevend luisteren meer is dan actief luisteren. Dat we aandacht moeten hebben voor hoe de dingen gezegd worden en de toon waarop. Je zo goed mogelijk trachten in te leven in de zieke persoon vraagt bepaalde inzichten en vaardigheden.

MANTELZORGER: TUSSEN KRACHT EN ONMACHT

Vrijwilligers kunnen een belangrijke rol opnemen in de ondersteuning van mantelzorgers. Wil je meer weten over de baan van een mantelzorger die pendelt tussen kracht en onmacht? Of wat Samana doet en betekent voor mantelzorgers en mensen met een chronische ziekte? We geven je de kans

om je inhoudelijk en methodisch verder te bekwaamen in de mantelzorg.

OMGAAN MET DEPRESSIE

Een depressie is een aandoening die valt onder de 'stemmingsstoornissen'. Het is een aandoening van stemming en gevoelens. Herken je het verschil tussen neerslachtigheid, dementie en een depressie? Hoe ga je om met iemand die neerslachtig is en hoe ga je om met iemand die depressief is?

OMGAAN MET ROUW

Na een omschrijving van 'rouw' en situering van rouw in de huidige samenleving, wordt er in deze module stilgestaan bij de emotionele, fysieke, mentale en spirituele aspecten van rouw. Wat kan rouw bemoeilijken? De verschillende rouwfasen en rouwtaken worden besproken. Verwijzing naar de nieuwe methodiek: 'Levenswenskaarten'.

WORKSHOP LEVENSWENSEN

'Levenswensen' is een kaartenspel, een hulpmiddel dat je op een eenvoudige en laagdrempelige manier laat nadenken en spreken over wat er voor jou belangrijk is in het leven. Het biedt een concrete houvast om het gesprek te starten over wat er toe doet in het leven. Dit is een interactieve vorming die heel doelgericht te werk gaat. De levenswenskaarten kunnen worden ingezet als hulpmiddel tijdens een huisbezoek.

Groepsgrootte: van 15 tot 20 personen

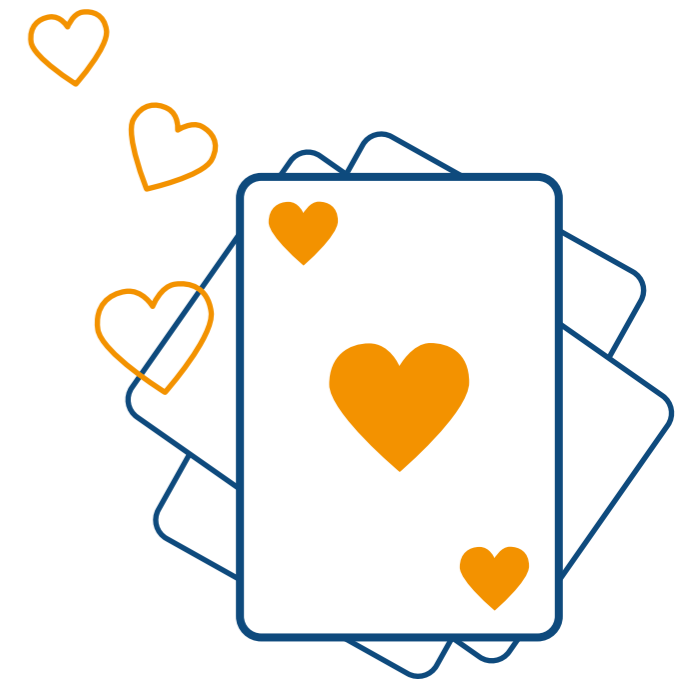
SPIRITWIJZER

De deskundige lesgever ondersteunt en versterkt de groep vrijwilligers in hun contacten met mensen met een chronische ziekte. Samen met de groep vrijwilligers gaat de begeleider in gesprek over hoe ze hun contacten, hun huisbezoeken ervaren en wat hen daarin uitdaagt. Er wordt stilgestaan bij wat vrijwilligers tijdens hun contacten horen en zien en hoe zij hierop kunnen inspelen. Tevens staan we stil bij hoe we deze contacten kunnen verdiepen.

ZIEKTEBEELDEN:

Als vrijwilliger bij Samana word je met verschillende ziektebeelden geconfronteerd. Het thema van deze vorming wordt aangeboden in verschillende subthema's. De basiswerking kiest één (of 2) delen uit het aanbod, op basis van hun ervaringen. Dit deel geeft uitgebreide informatie over één bepaald ziektebeeld. Er is keuze uit volgende subthema's:

- Deel 1: **Afasie en CVA**
- Deel 2: **Chronisch vermoeidheids- syndroom (CVS)**
- Deel 3: **Diabetes**
- Deel 4: **Multiple sclerose (MS)**
- Deel 5: **Parkinson**
- Deel 6: **Reuma**



'HEB JE NOOD AAN EEN VORMING OVER EEN ANDER ONDERWERP? CONTACTEER JE EDUCATIEVE MEDEWERKER EN WE BEKIJKEN WAT MOGELIJK IS.'

2. Infomomenten voor mensen met een chronisch ziekte en mantelzorgers

2.1 Begeleid door een deskundige begeleider

PIEKEREN EN SLAPELOOSHEID

Na wat algemene informatie rond slaap, duiken we dieper in wat de oorzaken kunnen zijn die leiden tot slapeloosheid. Iedereen heeft er wel eens last van. Wat doe je best wel en wat doe je best niet. Je krijgt tips en technieken om te stoppen met piekeren en vervolgens beter de slaap te vatten.

BLIJF IN BEWEGING

Tijdens deze samenkomst leren de aanwezigen allerlei bewegingen aan op muziek (vooral in zittende houding en dus ook geschikt voor rolstoelgebruikers). Ze leren als het ware zittend dansen.

ONTSPANNENDE HANDMASSAGE VOOR DAGELIJKS GEBRUIK

Contact maken via handmassage, een simpele massagetechniek over hand en onderarm, kan enorm deugd doen en is ontspannend. In deze activiteit ervaren deelnemers dit goed gevoel en leren ze zelf enkele massagetechnieken aan.

QI GONG / TAI CHI

Wat is Qi Gong en wat doet het met een mens? Nadat we het verschil tussen Qi Gong en Tai Chi leren kennen, doen we een aantal zachte, repetitieve en eenvoudige bewegingen die de mens in zijn totaliteit, zowel psychisch als fysisch, versterken. We ervaren hoe deze Chinese bewegingsvorm de levensenergie in ons lichaam opwekt.

ROLSTOEL- EN ROLLATORDANSEN

Plezier maken, bewegen op leuke muziek, je uitleven op verschillende ritmes dat doe je tijdens rolstoel- en rollatordansen. Eenvoudige bewegingen waarmee je de energie voelt stromen. Zijwaarts bewegen is moeilijk, maar verder kan je in een rolstoel alle kanten uit. Een vrijwilliger begeleidt je bij het rolstoeldansen.



2.2 Begeleid door een CM-collega (vormingsaanbod Gezonde buurt)

In het ruime aanbod van Gezonde buurt vind je onder meer infosessies, workshops en methodieken om de gezondheid in de buurt of bij jouw vereniging te verbeteren. We baseren ons steeds op betrouwbare informatie, voor vormingen doen we steeds beroep op competente collega's. We zetten graag een aantal vormingen in de kijker:



VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

Weten jouw naasten wat jij belangrijk vindt als je ongeneeslijk ziek wordt? Of je een ongeval overkomt? Welke keuzes je zou maken in bepaalde situaties? Daarover het gesprek aangaan, is vroegtijdige zorgplanning. Je krijgt antwoorden op vragen zoals: 'Hoe zit de wetgeving in elkaar? Wie kan mij bijstaan als ik mezelf niet meer voldoende kan uitdrukken? Ook het praktische luik van formulieren en documenten komt aan bod.

FINANCIËLE TEGEMOETKOMINGEN BIJ CHRONISCHE ZIEKTE

Wie een handicap heeft of chronisch ziek is, heeft bepaalde sociale rechten, ongeacht de leeftijd. Die rechten zijn verbonden aan voorwaarden zoals arbeidsongeschiktheid, verminderde zelfredzaamheid, gezinssituatie en inkomenssituatie. Hoe weet je of je aan die voorwaarden voldoet en hoe je gebruik maakt van je rechten? (duur 1,5uur)

CM, EEN HUIS MET VELE KAMERS

Het CM Gezondheidsfonds is een huis met vele kamers. Het team Maatschappelijk Werk is daar één van. Maak in deze infosessie kennis met het Team Maatschappelijk werk en kom te weten hoe zij je verder op weg kunnen helpen. (duur 1,5u)

Nog wat praktische informatie:

- Vraag de gewenste vorming online aan via www.gezondebuurt.be. Lukt dit niet? Dan kan je de gewenste vorming aanvragen via gezondheidsparticipatie.antwerpen@cm.be.
- Vervolgens zal een Gezonde buurt-medewerker je contacteren om je aanvraag te bespreken.
- Samana-basiswerkingen kunnen gebruik maken van gratis vormingen op voorwaarde dat er minimum 20 deelnemers de vorming volgen. **Tip:** probeer samen te werken met naburige basiswerkingen.
Bemerking: Indien het beschikbare budget voor gratis vormingen is bereikt, vervalt de mogelijkheid om beroep te doen op een gratis vorming. Dit bespreken we uiteraard vooraf zodat je niet onverwacht een factuur zal ontvangen.
- Jouw basiswerking zorgt voor een zaal, de praktische organisatie en promotie.
- Gezonde buurt zorgt voor een gekwalificeerde spreker.

3. Infomomenten voor mantelzorgers

Mantelzorgers die pas in de zorg zijn terechtgekomen, zijn vaak zoekende. We zetten in op kennismaking, ontmoeting en verbinding. Naast het informatieve deel is het belangrijk dat de mantelzorgers met elkaar in gesprek kunnen gaan. Samana engageert zich om 4 activiteiten per eerstelijnszone voor (nieuwe) mantelzorgers te organiseren. Wil jij hier met je basiswerking mee je schouders onder zetten? Contacteer dan de educatief medewerker van jouw basiswerking om te bekijken hoe we hier samen werk van kunnen maken. We trachten zoveel mogelijk samen te werken met lokale partners zoals het lokale dienstencentrum, OCMW, OKRA, etc.

SAMEN IN GESPREK

Zitten we op één lijn? Als je in een zorgsituatie zit is samen in gesprek gaan belangrijk voor een goede samenwerking. Wat zijn de wensen en verwachtingen van de verschillende partners?

Tijdens deze infosessie bekijk je hoe je in gesprek kan gaan als evenwaardige partners.

De fiche 'Samenspraak' maakt de ervaringen en verwachtingen van de verschillende partijen bespreekbaar. Deze fiche kan gebruikt worden om een overleg tussen de verschillende betrokkenen voor te bereiden, maar is ook handig om alleen te gebruiken en een betere kijk te krijgen op je eigen



wensen en verwachtingen. In sessie voor iedereen die met dit instrument aan de slag wil gaan.

KLEIN GELUK VOOR DE MANTELZORGER



Goed voor jezelf zorgen, hoe pak je dat aan? Mantelzorger zijn is iets wat je overkomt: je partner, ouder, kind of vriend wordt ziek en jij neemt een deel van de zorg op je. Mantelzorger zijn vergt ook heel wat van je. Maar hoe doe je dat dan, goed voor jezelf zorgen?

Met de tips leer je even terug 'verademen'. Simpele, kleine oefeningen sluiten aan bij jouw noden als mantelzorger. Je leert je eigen behoeften aan rust, ontspanning, energie, contact of vrolijkheid kennen... Zo kom je zelf weer aan het roer te staan van

je eigen leven. Een fijne, losse workshop vol tips en kleine praktische oefeningen ...

Hoe?

Deze fijne workshop, gebaseerd op het boekje 'Klein geluk voor de mantelzorger in Vlaanderen', biedt je tips en kleine methodieken om zelf aan de slag te gaan.

Duur workshops: 50 min.

ZORG JIJ OOK VOOR IEMAND

Infosessie voor nieuwe mantelzorgers. Help je regelmatig iemand die extra zorg nodig heeft? Bijvoor-

beeld een chronisch ziek familielid, een buur met een handicap of een dementerende vriend? Dan ben jij een mantelzorger. Zorgen voor een dierbare wordt vaak als een evidentie gezien. Het overkomt je. Daardoor durf je wel eens te vergeten dat goed voor jezelf zorgen ook belangrijk is. Of weet je niet dat er heel wat ondersteuning bestaat dat je hierbij kan helpen.

Neem deel aan onze infosessie en ontdek:

- wat mantelzorg precies is
- hoe andere mantelzorgers deze rol ervaren
- waar je terecht kan voor ondersteuning en hoe je vooral ook goed voor jezelf kan blijven zorgen.



4. Ontmoetingsactiviteiten voor mensen met een chronische ziekte en mantelzorgers – begeleid door de basiswerking zelf

GEHEUGENWANDELING: HULP BIJ GEHEUGENPROBLEMEN

Een wandeling met 8 tussenstops waarbij je via het scannen van QR-codes met vragen, stellingen, filmpjes, geluidsfragmenten ... op een heel laagdrempelige manier geïnformeerd wordt over beginnende geheugenproblemen.

Door de basiswerking zelf te organiseren in de omgeving. Samana bezorgt de uitgewerkte wandeling met QR-codes.



STORY CIRCLES:

We leren elkaar op een andere, zeer verbindende manier kennen door het delen van verhalen en het echt luisteren naar verhalen met een boodschap. Door de basiswerking zelf te organiseren. Samana bezorgt de uitgewerkte handleiding waarmee je aan de slag kan gaan.

DE VERBINDDOOS

Een set van 15 fotokaarten met verbind-vragen. Ze helpen om een gesprek op te starten en richting te geven. In gesprek gaan met elkaar van hart tot hart, over de diepere lagen van het leven. Je kan vertrekken van de foto's en mensen beelden laten kiezen die hen aanspreken. Waarom iemand deze foto kiest, wat een foto oproept, kan al een aanzet tot gesprek zijn. Of je kan onmiddellijk starten met de vragen op de keerzijde. De lege doos kan gevuld worden met teksten, foto's of voorwerpen die betekenisvol zijn. De doos verbindt zo de verhalenverteller, de luisteraar en al wie later, met warmte de doos opent, ontdekt en herleest.



FILM 'THE LADY IN THE VAN'

Samen kijken naar de film 'The Lady in The Van' of vrij vertaald 'Dame in het Busje'. Het waargebeurde verhaal van Miss Shepherd (Maggie Smith), een excentrieke en koppige vrouw van onbekende afkomst die 'tijdelijk' haar oude busje parkeerde op de oprit van schrijver Alan Bennett (Alex Jennings) in Londen en er vervolgens vijftien jaar lang bleef wonen. Wat begint als een misgunst wordt een relatie die hun levens zal veranderen. Gebaseerd op het gelijknamige boek en toneelstuk.

REMINISCENTIE: ONTMOETING MET HERINNERINGEN

Samen herinneringen delen, schept een band. We lenen een archiefdoos uit met historische foto's van het dagelijkse leven en een cd met korte historische beeldfragmenten rond bepaalde thema's. Hiermee kun je met zieke personen en mantelzorgers herinneringen ophalen. Een prettige manier om het sociaal contact te maken.

EXTRA THEMA REMINISCENTIE: DE WERELD WORDT GROTER

Een extra omslag met foto's die de start van een gesprek over de wereld die groter wordt en een leefwereld waarin we meer en meer invloeden vanuit andere landen ervaren. Een gesprek dat gaat over: hoe Vlaams was je keuken vroeger? Wanneer heb je voor de eerste keer spaghetti gegeten? Welke buitenlandse muziek kwam er vroeger uit je radio? Een gesprek dat een aanzet geeft tot meer verbinding.

What's your story?

5. Uitbreekacties

Naast de vormingsmogelijkheden binnen je basiswerking willen we jullie ook graag twee uitbreekacties voorstellen. Deze acties kunnen je als basiswerking helpen met naamsbekendheid en zichtbaarheid in je buurt.

5.1 Sami de Beer

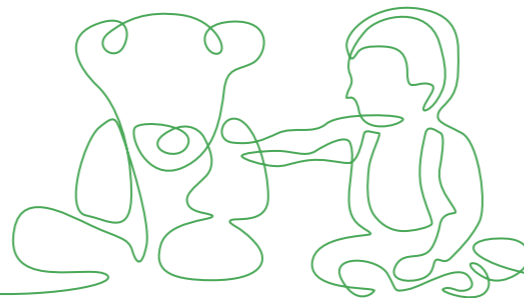
Sami is de grote helper om de doelstelling 'meer zichtbaarheid' en 'naamsbekendheid' van jouw basiswerking te realiseren. Vermits het thema 'zorg' in het onderwijs in leerplannen is opgenomen houdt het voor Samana kansen in om via kleuters de ouders en grootouders te bereiken.



Als kleuters kennis maken met de wereld van Sami de beer komen ze op hun leeftijdsniveau al spelenderwijs in contact met 'zorg'. Ook zij komen het logo van Samana tegen, en zoals het spreekwoord zegt: 'jong geleerd is oud gedaan'. Het is niet de bedoeling dat zij de werking van Samana leren kennen, maar via de kinderen kunnen we de ouders en grootouders dus wel bereiken. De ouders krijgen onder meer het werkboekje van hun kleuter onder ogen en komen op die manier het logo van Samana herhaaldelijk tegen, alsook een korte toelichting over de werking van Samana.

Als er interesse is binnen je basiswerking om met Sami de Beer aan de slag te gaan, mag je contact met je educatief medewerker opnemen. Deze bezorgt jou een stappenplan om tot een geslaagd initiatief te komen.

Veel succes!



5.2 Project 5^{de} leerjaar: 'Ziek zijn, wat brengt het met zich mee?'

Met deze uitbreekactie trek je naar een lagere school in je buurt om de kinderen van het 5de leerjaar wat bij te leren over ziek zijn. Leerlingen maken via het pakket kennis met de wereld van mensen met een chronische ziekte, beperking of zorgnood. Sommige leerlingen kennen misschien zelf een familielid of vriend die in deze situatie zit, of zijn soms zelf mantelzorgers voor een ouder, broer of zus... Dit lespakket laat de leerlingen bij deze leefwereld stilstaan of hun ervaringen met elkaar delen. Ze leren tijdens het project de werking van Samana kennen. Maar een getuigenis van een vrijwilliger of deelnemer van Samana kan voor deze leerlingen een grote meerwaarde zijn. Het hoofddoel voor de leerlingen is dat zij werken rond 'zorgen voor' en welke impact dit heeft op het leven.



Daarnaast zorgt dit project er ook voor dat de werking van Samana in je buurt onder de aandacht wordt gebracht. De werking en het aanbod van 'Samana' is nog veel te weinig bekend en dat is jammer, want ook voor heel wat ouders en grootouders die in een zorgsituatie verkeren kan Samana iets betekenen, hetzij als persoon met een chronische ziekte of beperking, hetzij als mantelzorgers, hetzij als vrijwilliger. De (groot)ouders horen hun (klein) kinderen vertellen over wat ziek zijn allemaal met zich meebrengt en ontvangen een flyer met uitleg over de werking van Samana.

Heb je zin om met jouw basiswerking aan de slag te gaan? Fijn! Samana biedt verschillende middelen aan die gebruikt kunnen worden om deze doelstelling te realiseren. Bekijk samen met je basiswerking wat je juist wil doen en neem ook zeker contact op met je educatief medewerker die je kan helpen.

Veel succes!

Heb je zin om één van deze twee uitbreek-acties uit te voeren? Neem zeker contact op met je educatief medewerker en mail naar antwerpen@samana.be om het materiaal te reserveren.

Super!

Vormingsaanbod voor basiswerkingen van Samana Antwerpen - 2023

Vorming en léren is een belangrijk element binnen de werking van Samana. Enerzijds om als vrijwilligersploeg nog beter gewapend te zijn voor de engagementen die jullie opnemen. Anderzijds om leden te ondersteunen in het uitbouwen van een kwaliteitsvol leven, om nieuwe inzichten te verwerven.

Laat je inspireren door ons aanbod en kies een thema waarmee je in je basiswerking aan de slag wil gaan. Je contacteert zelf je educatief medewerker of een deskundige lesgever uit de lesgeverslijst die je op onze website vindt (www.samana-antwerpen.be). Jullie maken onderling de nodige afspraken...

Wanneer jullie een deskundige lesgever engageren dan kunnen jullie rekenen op een jaarlijkse tussenkomst van 75 euro om de lesgever te betalen. We hebben het dan over de afgesproken vergoeding (60 euro) en zijn verplaatsingskosten. Jullie betalen de lesgever, nadien wordt deze tussenkomst van maximaal 75 euro aan jullie teruggestort.

Alle informatie omtrent het waarderingssysteem vinden jullie terug in de brochure 'Waardering en ondersteuning basiswerking'.

Veel succes met het initiatief!

contact:

Tel.: 03 221 95 70

Mail: antwerpen@samana.be

www.samana-antwerpen.be



WWW.SAMANA.BE