

Infosessies online

"Stress en Burnout"
Donderdag 14-09-2023
van 19u tot 21u

"Webinar Zingeving"
december 2023



Klaar voor de volgende stap?

SCHRIJF JE IN



Via de website

Surf naar www.samana.be/vorming



Telefonisch

Bel naar 02 211 35 65



Via mail

mantelzorg.limburg@samana.be

SAMANA-NIEUWS IN JE MAILBOX?

Blijf op de hoogte van de nieuwigheden in ons aanbod en ontvang maandelijks het overzicht van wat er op de agenda staat in jouw regio!

Schrijf je in voor de digitale nieuwsbrief op www.samana.be

Neem zeker ook een kijkje in de flyer van infosessies en lotgenotencontact voor nog meer interessante bijeenkomsten.

Mantelzorg Limburg



**VORMINGS- EN ONTMOETINGSAANBOD
SEPTEMBER- DECEMBER 2023**

Infosessies/ workshops

"Wegwijs voor mantelzorgers"
(tegemoetkomingen)
Dinsdag 19-09-2023 van 14u tot 16u
Pelt

"Samen en toch alleen"
Maandag 02-10-2023 van 13u tot 16u
Hasselt

"Erfrecht en zorgvolmacht"
(als beslissen (later) niet meer lukt)
Donderdag 05-10-2023 van 19u tot 21u
Peer

"Erfrecht en zorgvolmacht"
(als beslissen (later) niet meer lukt)
Woensdag 11-10-2023
van 13u30 tot 15u30
Lanaken

Lotgenotencontact

Wandeling
Donderdag 09-11-2023 van 14u tot 16u
Gerhagen

"Zorg jij ook voor iemand"
Donderdag 12-10-2023
van 13u30 tot 16u
Halen

"Zorg jij ook voor iemand"
"Klein geluk voor de mantelzorger"
Donderdag 19-10-2023 - Namiddag
Hasselt

"Klein geluk voor de mantelzorger"
Maandag 23-10-2023
van 13u30 tot 15u30
Heusden-Zolder

**Mantelzorgcafé "Oog voor
eenzaamheid"**
Dinsdag 07-11-2023 van 14u tot 16u
Beringen

**Mantelzorgcafé "Zelfzorg voor
mantelzorgers"**
Maandag 13-11-2023
van 13u30 tot 15u30
Hasselt

Lezingen

**Lezing "Help ik vergeet" Luc Van de Ven
en Lies Vanassche**
Donderdag 05-10-2023
van 19u30 tot 21u30
Tongeren

**Lezing "Alzheimer en dementie, een
wetenschappelijke benadering"**
Christine Van Broeckhoven
Maandag 09-10-2023
van 19u30 tot 21u30
Sint-Truiden

Cursus

Mantelkracht
6 sessies: maandag 16-10, 30-10, 13-11, 27-11,
11-12-2023 en 08-01-2024
van 19u tot 21u
Gezondheidspunt te Pelt

Dementiekracht
6 sessies: dinsdag 03-10, 10-10, 17-10, 24-10,
07-11 en 24-11-2023
van 18u30 tot 22u30
Hasselt