

Inzicht(t): Het onzichtbare zichtbaar maken

Samana maakte a.d.h.v. 25 zelfportretten komaf met de negatieve beeldvorming over mensen met een chronische ziekte.

Samana lanceerde hiervoor een campagne waar 25 deelnemers een zelfportret maakten waarbij hun kracht in beeld werd gebracht. Doorheen een traject van 5 sessies werd de focus gelegd op hoe zij als persoon met een chronische ziekte kracht vinden in zich zelf. Zij werden begeleid door een fotografe die hen basiskennis van fotografie leerde, zo kregen ze ten volle de kans om hun portret vorm te geven zoals zij dat wilden.

Meer weten over hun verhalen, surf naar de website www.samana.be/inzicht.



INSPIRATIEFICHE

Hoe?

Een verbindende methodiek

Hoe zet je de affiches in als kennismakingsmethodiek of als ontmoetingsmoment?

- Iedereen kiest zijn of affiche en/of slogan die je persoonlijk aanspreekt.
- Daarna zoek je via 'toeval' een duomaatje (a.d.h.v. 2 dezelfde kaartjes, of je kiest iemand die je nog niet goed kent...)
- Je bespreekt met je duomaatje welke affiche ieder gekozen heeft en waarom.
- In (een iets) grote(re) groep vertel je een korte terugkoppeling van je duomaatje (je toetst op voorhand even kort af of alles gedeeld mag worden)

Een verbindende methodiek! Een aanrader!

Een tentoonstelling

Ook de basiswerking Diependaal ging ermee aan de slag. Zij maakten hiervan een tentoonstelling. Deze werd een maand tentoongesteld in de kerk.

Om het allemaal mooi te presenteren werden affiches gelamineerd en op panelen geplakt.

Affiches aan het raam

De basiswerking Zemst-Laar hing de raamposters op bij hun in de buurt. Naast het taboe doorbreken zagen zij het ook als een kans om Samana zichtbaar te maken in hun dorp. Op elke poster hing een etiket: "Geprikkeld door dit verhaal? Samana is ook hier in de buurt! Meer weten? Neem contact op met....."

Tips

- Er zijn nog 100 ideeën wat je met deze affiches kan doen, spreek erover met medevrijwilligers en durf er vooral mee aan de slag gaan. Heb je zelf geen idee wat of hoe, spreek je educatief medewerker aan.
- Meer algemene info over het project: www.samana.be/inzicht
- Meer info hoe de basiswerking Zemst-Laar hiermee aan de slag ging: www.ringtv.be/welzijn-samenleving/samana-wil-met-zelfportretten-komaf-maken-met-negatieve-beeldvorming-rond

WWW.SAMANA.BE