

Samen naar een MANTELZORGVRIENDELIJKE school



Maak jouw school mantelzorgvriendelijk!

“Wat als mijn vriendin, toen ik twaalf jaar oud was, het had begrepen? Wat als ze wist hoe ze me er vragen over kon stellen, of wat te bevragen? Of hoe ze moest omgaan met de situatie? Wat als jonge mantelzorgers vandaag niet bang hoefden te zijn van hoe anderen zouden reageren, omdat ze wisten dat zij het begrijpen?” (Jonge mantelzorger uit Zweden)

JONGE MANTELZORGERS zijn jongeren die thuis een extra handje toesteken omdat er iemand in hun omgeving ziek is, verslaafd is, een beperking of een psychische kwetsbaarheid heeft. Onderzoek van Samana toont aan dat de thuissituatie van jonge mantelzorgers een invloed heeft op hun schoolprestaties en mentaal welzijn. Ze komen vaker te laat (omdat ze bijvoorbeeld op de thuisverpleging moeten wachten die al eens in de file staat), ze zijn vaker afgeleid in de klas omdat ze zich zorgen maken, ze komen niet toe aan hun huiswerk, spijbelen meer en verlaten vaker de schoolbanken zonder diploma... Hierdoor krijgen zij niet altijd de juiste ondersteuning die ze zouden nodig hebben.

Daarom trekt Samana in volle overtuiging de kaart van de Jonge mantelzorgers met het project **Samen naar een mantelzorgvriendelijke school**.

Het project

Met dit project bouwt Samana concreet samen met de scholen aan een ondersteunende schoolomgeving voor jonge mantelzorgers. Dit project duurt één schooljaar:



Wat is de rol van de school in dit project?

We zorgen ervoor dat de werkdruk voor de school en haar medewerkers zo laag mogelijk blijft. **Wij leveren al het nodige materiaal, bieden gepaste begeleiding door een schoolcoach en helpen met de voorbereiding** van de verschillende stappen:

- De vragenlijsten: van opmaak tot verwerking
- Voorbereiding van de actiedag: methode en materiaal
- Ondersteuning van het kernteam op school

PROJECT van

Samen naar een MANTELZORGVRIENDELIJKE school

De school stelt een kernteam samen dat het project van begin tot eind begeleidt. Dit team kent de school door en door en weet precies wat wel en niet werkt.

Taken van het kernteam:

- Verspreiden van de vragenlijsten binnen de school
- Aanwezig zijn op de actiedag
- Leerlingen begeleiden bij het uitvoeren van de plannen op school

Waarom meedoen?

Cijfers uit het project tonen aan dat er gemiddeld 17% van de jongeren op school in een mantelzorgsituatie zitten. Tegelijk geeft meer dan helft van de leerkrachten aan niet te weten of er een jonge mantelzorger in hun klas zit. Reden genoeg om de aandacht te geven die ze verdienen!

Als je als school het project succesvol doorloopt, word je automatisch opgenomen in het **Scholennetwerk voor jonge mantelzorgers**.

Scholennetwerk voor jonge mantelzorgers

Om de resultaten van dit project **meer duurzaam** te maken, richt Samana het Scholennetwerk voor Jonge mantelzorgers op. Welke kansen biedt dit netwerk?

Informatie en inspiratie

Samana informeert en inspireert, via mails, via de website en via een forum alle leden van het Scholennetwerk rond jonge mantelzorg.

Uitwisselingsdag

Het lerend scholennetwerk komt elk trimester één keer digitaal samen waarop zij hun ideeën en uitdagingen kunnen bespreken met elkaar. Zo kunnen zij elkaar versterken en inspireren. Op vraag van het lerend netwerk worden er ook fysieke inspiratiedagen met vormingen rond het thema jonge mantelzorg georganiseerd.

Vorming

Samana organiseert vormingsmomenten rond het thema jonge mantelzorg, zowel algemene als op maat van individuele scholen (bv. Op pedagogische studiedagen). Hiermee willen we de scholen sterker maken in het ondersteunen van jonge mantelzorgers en het houden van succesvolle workshops.

Communicatie

Samana zet de initiatieven van de leden van het Scholennetwerk regelmatig in de kijker via eigen communicatiekanalen (bv. Sociale media) en dat van partners. Samana voorziet de leden ook van het nodige communicatiemateriaal opdat zij zelf ook kunnen communiceren over het project en de inspanningen die zij daarrond verrichten. Het is een kwaliteitslabel waarmee de school kan uitpakken in haar voorstelling naar ouders en leerlingen.

Boeiende ontmoetingen met internationale collega's

Samana maakt deel uit van een netwerk van internationale organisaties die zich inzetten voor jonge mantelzorgers op vlak van beleid maar ook op sociocultureel vlak. Via onze contacten kunnen we de scholen in contact brengen met collega's in andere landen en hen laten kennismaken met hun initiatieven.

Gebeten om meer te weten? En wil jij de jonge mantelzorgers in jouw school erkennen en ondersteunen? Geef dan een seintje via mantelzorg@samana.be!

Lees alles rustig na op <https://www.samana.be/mantelzorgvriendelijke-school/>



PROJECT van