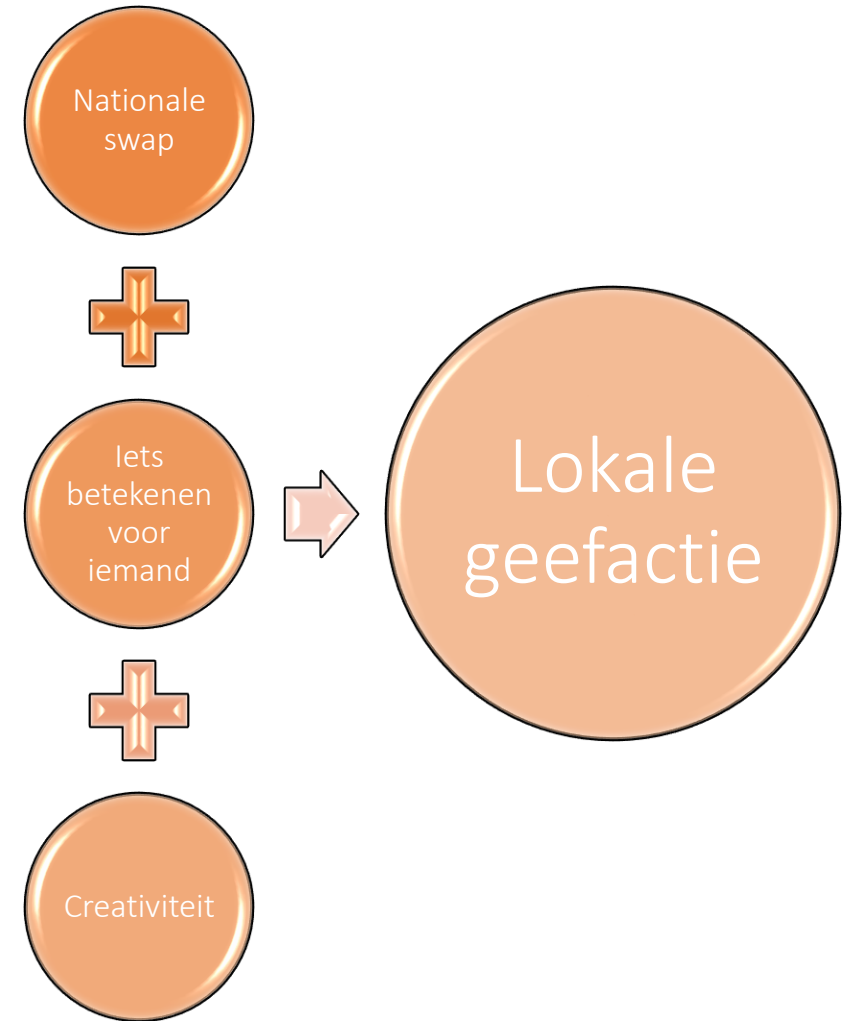




**Gebruik je creativiteit om je buurt (t)
te bereiken**
maart 2026

Programma – workshop 2u

- Welkom en inleiding
- Creatieve denkoefening: Wat doe ik graag, wat kan ik goed?
- Maak of doe iets voor je buur(t)
 - Waarom?
 - Hoe?
- Creatief aan de slag



**Wat doe ik graag en
wat kan ik goed**



Geef iets aan je buur(t)

Waarom:

- Via creativiteit uitbreken als Samanagroep
- Je laten opmerken door een warme en creatieve actie op te zetten
- Nieuw publiek bereiken
- Mensen aantrekken op vlak van hun interesses en hun wens om iets te geven of betekenen voor een ander
- Ontmoeting creëren



Een warme geefactie

Waarom:

- Geïnspireerd op de nationale swap-actie van 2022
- Vertaald naar een lokaal geefmoment
- Jouw werking kan uitbreken en rechtstreeks de vruchten dragen
- Swapdeelnemers van toen praten nog over hun deelname - fijn om iets te betekenen voor anderen vanuit hun eigen talent en interesses
- Het kleine helpen – coronatijd



Een warme geefactie

Hoe:

- Een geefactie organiseren in je buurt
 - Niet verzenden
 - Wel effectief afgeven aan elkaar of voor elkaar doen
- Mensen kunnen zich opgeven om iets te maken, iets te doen voor een ander
 - Vanuit hun eigen creativiteit, talent en interesse
- Niet enkel in een doosje gestopte creatie, maar ruimer en als doel verbinding en talenten delen

Een warme geefactie

Hoe:

- Ik schrijf graag brief of gedicht schrijven
- Ik speel graag muziek 'repeteren of optreden' bij iemand
- Ik hou van honden samen met de hond wandelen
- Ik lees graag heb een boek voor iemand
- Ik doe graag gezelschapsspellen speel je mee?
- Ik doe graag een terrasje ik neem je mee



Stel u voor dat ...

- je hierdoor talenten ontdekt van jullie leden / vrijwilligers
- mensen in elkaars straat/buurt zich hierdoor ontmoeten en elkaar blijven vinden
- Je hierdoor jonge mensen aantrekt
- je hierdoor nieuwe deelnemers bereikt
- je hierdoor nieuwe vrijwilligers bereikt
- de gemeente deze actie ondersteunt

De stappen van een geefmoment



Promotieplan en actieplan is klaar voor gebruik



Promotieplan en actieplan is klaar voor gebruik



[Wat is Samana?](#)

[Word vrijwilliger](#)

[Magazine](#)

[Webshop](#)

[Nieuwsbrief](#)

[Contact](#)

[Steun ons](#)



[ONTMOETING](#)

[ZORGELOZE VAKANTIES](#)

[MANTELZORG](#)

[VORMING](#)

[BELANGENBEHARTIGING](#)

[INFORMATIE](#)

[PROJECTEN](#)

[Mijn Samana](#) [Lid worden](#)

Vorming

[Voor mensen met een chronische ziekte](#)

[Voor mantelzorgers](#)

[Basiswerkingen](#)

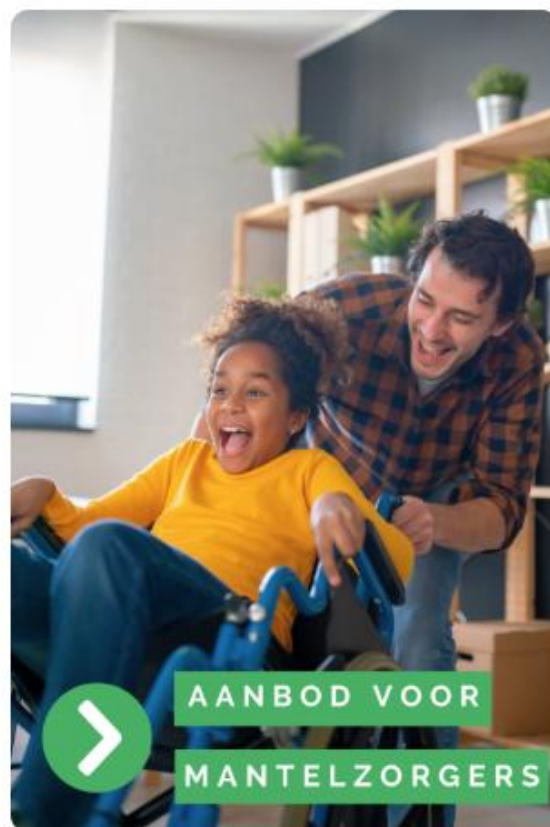


Vormingsaanbod Samana



Aanbod voor chronisch zieke mensen

Ontdek onze infosessies en cursussen speciaal voor mensen met een chronische ziekte. Samen zorgen we voor meer kennis en steun.



Aanbod voor mantelzorgers

Vormingen en ondersteuning voor mantelzorgers, zodat jij de beste zorg kunt bieden aan je dierbaren.



Aanbod voor Samana basiswerkingen

Vormingen en ondersteuning voor basiswerkingen, zodat jouw werking kan groeien en iedereen kan meeprofiteren.



Vormingen voor basiswerkingen

Laat je basiswerking groeien met een dosis vormingen

In een **basiswerking** gebeurt zoveel moois. **Mensen ontmoeten elkaar, delen verhalen en groeien samen.** Bij Samana geloven we sterk in die kracht van verbinding: tijd maken voor echte gesprekken, ruimte geven om jezelf te zijn en ontdekken wat ons sterker maakt. Want iedereen kan meedoen, en iedereen heeft iets te bieden.

Vorming helpt om dat nog meer te versterken. Door samen te leren, te zoeken en nieuwe inzichten op te doen, brengen we onze waarden tot leven. **Vorming is dan ook meer dan een activiteit: het is de motor achter warmte, betekenis en verandering binnen elke werking.**

Maar elke basiswerking groeit op **haar eigen tempo**. Soms is een creatieve of zingevende activiteit precies wat je nodig hebt om zelf aan de slag te gaan. En soms geeft een vorming net dat extra duwtje om je werking verder uit te bouwen.

Daarom bieden we twee sporen aan die elkaar aanvullen:

- **inspiratie om zelfstandig activiteiten te organiseren**
- **vormingen die je kan aanvragen bij ervaren vormingswerkers**



Inspiratie voor vrijwilligers

Ontdek ideeën om zelf mee aan de slag te gaan

Bij Samana geloven we dat vrijwilligers het verschil maken met kleine daden, warme ontmoetingen en initiatieven die mensen verbinden. Daarom verzamelden we op deze pagina inspirerende ideeën die je kunt gebruiken binnen je eigen werking.

Of je nu op zoek bent naar een creatieve activiteit, een moment van rust en reflectie, of manieren om mensen dichterbij elkaar te brengen: hier vind je handvatten om meteen mee aan de slag te gaan.

Laat je inspireren, probeer iets nieuws uit en geef er vooral je eigen draai aan. Zo bouwen we samen aan warme, toegankelijke en betekenisvolle basiswerkingen.





Creatieve inspiratie

[Creatieve inspiratie - Samana versterkt chronisch zieken en mantelzorgers](#)

Ideeën die verbinden, expressie aanwakkeren en mensen laten groeien

Creativiteit brengt mensen spontaan samen. Het zet in beweging, opent gesprekken en geeft energie. In onze Samana-werkingen maken kleine doe-activiteiten vaak het verschil: een speelse oefening, een stukje muziek, een verrassende beeldopdracht...

1

Promotiepakket

<https://samana.be/wp-content/uploads/2026/03/Flyer-maak-iets-voor-je-buurt.docx>

<https://samana.be/wp-content/uploads/2026/03/Communicatiepakket.pdf>

2

Inschrijfformulier

- Op papier
- <https://samana.be/wp-content/uploads/2026/03/Maak-iets-voor-je-buurt.docx>
- Plaats in je buurt een brievenbus
 - Bij de bakker
 - Aan huis van een vrijwilliger
 - In de bibliotheek
- Of digitaal
 - Via forms

3

Geefmoment

- Je kiest een week uit
- Je plant dan een ontmoetingsmoment
- Opnemen in het jaarprogramma
- Ev. Week tegen eenzaamheid

Geefactie bv. in de week tegen eenzaamheid



Draaiboek - promotiepakket

samana.be/wp-content/uploads/2026/03/Communicatiepakket.pdf

- Promomail
- Flyertekst
- Sociale mediapost (facebook – instagram)
- Inschrijfformulier
- Stappenplan: Google Forms maken
- Communicatieplan voor lokale groepen
- Draaiboek: hoe organiseer je als lokale groep zelf een geefactie?



Creatief aan de slag

Een knipselgedicht maken

- Positieve boodschap als geschenk
- Knipselgedichten zijn collagegedichten van woorden/letters
- **Benodigdheden:** tijdschriften, reclamefolders, kranten, schaar, lijmstift, stevig papier
- **Werkwijze:**
 - Blader door tijdschriften en knip woorden/ zinnen uit die je aanspreken
 - Leg deze woorden en zinnen naast en onder elkaar
 - maak er een positieve boodschap of gedicht van
 - Let op kleur, lettertype en lettergrootte
 - Knip en schuif tot je tevreden bent met de vorm en inhoud
 - Neem een vel papier en plak je knipselgedicht op