Zingeving & Inspiratie



Zinvolle plaatsen en inspiratie

Thema: rouw, verlies en troost

Spirit Team West-Vlaanderen

samana
samen met

Inhoud

Troostplaatsen (zonder begeleiding) 4

Troostplekken van Ferm (verschillenden plaatsen in Vlaanderen) 4

Land van Troost (Affligem) 4

Onumenten (verschillende plaatsen in Vlaanderen) 4

Troostplekken in Brugge 4

Wensboom (Brugge) 5

Herdenkingsplek 'Onvoltooid' (Brugge) 5

Troostplek Psychiatrisch Ziekenhuis Onze-Lieve-Vrouw (Brugge) 5

Stiltepark De Warande, begraafplaats (Torhout) 5

Ter Ruste (Houthulst) 6

Het Treurend Ouderpaar (Deutscher Soldatenfriedhof Vladslo) 6

Urnekerk Heilige Kruisverheffing en Dorpshuis De Seizoenen (Lampernisse) 6

Ontmoetingsplaatsen in het teken van verlies en troost (met begeleiding of kans tot ontmoeting) 7

Troostbaar (Brugge) 7

Kopje Troost (Brugge, Wingene en Torhout) 7

Troostcafé (Lanaken en Genk) 8

Troosthuis Gloed (Lier) 8

Splinter (Gent) 9

BlinkOut: Blinkhuizen (Gent, Mechelen en Leuven) 9

Organisaties 10

Reveil 10

Lost & Co 10

ConTempo 10

Ferm: Bronnen van troost 10

Missing You vzw 10

Met Lege Handen 11

OVOK vzw - Ouders Van een Overleden Kind 11

Boven De Wolken 11

Wandelingen 12

Troostwandeling (Sint-Kruis, Brugge) 12

Troostwandeling ferm 12

Inspiratie: Boeken, films & docu's 13

Inspiratie via Ferm 13

Inspiratie via door-leven..... 13
Leestips van het Spirit Team..... 13

Troostplaatsen (zonder begeleiding)

Troostplekken van Ferm (verschillenden plaatsen in Vlaanderen)

Een troostplek is een groen plekje dat voor iedereen toegankelijk is. Het is een openbare ruimte, een plek van stilte en rust waar je troost kunt vinden en waar verbinding ontstaat met bezoekers en buurtbewoners. Ferm heeft al meer dan 350 troostplekken over heel Vlaanderen.
https://www.samenferm.be/netwerk/planttroost/troostplekken

Land van Troost (Affligem)

Land van Troost is een inspirerende troostplaats in een ecologisch kader waar je even stil kan staan bij je emoties rond rouw en verlies, waar je troost kan vinden of waar je herinneringen kan achterlaten aan de verschillende gedenkhoeken.
De troostplek is een privé-initiatief, maar Marlon Grobben bundelde wel de krachten met Ferm.
Adres: Hauwijkstraat 28, 1790 Affligem
Openingsuren: Van april t.e.m. september wo, do, za en zo van 14-19u en van oktober tot maart wo, do, za en zo van 13-17u
Info: info@landvantroost.be - 0476/27 31 01

Onumenten (verschillende plaatsen in Vlaanderen)

Onumenten nodigen uit om samen te herinneren, te rouwen en te troosten. Ze nodigen uit tot het organiseren van momenten, evenementen, rituelen, die stil of luid, klein of groots, samen of alleen kunnen worden beleefd. De onumenten zijn vrij toegankelijk en bevinden zich in Kortrijk, Gent, Lommel, Aarschot, Leuven en Brussel.
De Onumenten kwamen tot stand naar een idee van Uus Knops en in nauwe samenwerking met Katrien Boogaerts van Kunstwerkt vzw, Moving Closer en Bureau Bas Smets.
https://uusknops.be/pages/onumenten

Troostplekken in Brugge

Een troostplek is een rustig en/of groen plekje in een buurt, stad of gemeente: een plek die voor iedereen toegankelijk is, ook over culturen en religies heen. Het is een plek waar je ruimte en troost kunt vinden en waar de rust helend kan werken. Je kan er alleen vertoeven of ook anderen ontmoeten.
https://www.brugge.be/zorg-welzijn/afscheid-en-verlies/rouwen-de-publieke-ruimte

- **WZC Westervier** (i.s.m. Ferm)
  Speelpleinlaan 44, Sint-Kruis. Toegang via de Mote, langs het poortje in de moestuin.
- **Kerk Heilige Kruisverheffing**
  Moerkerkse Steenweg 192, Sint-Kruis. In de kerk, de troostplek bevindt zich aan de linkerkant.
- **WZC Van Zuylen**
  Geralaan 50, Sint-Kruis. De troostplek bevindt zich bij het water in de tuin van WZC Van Zuylen.
- **'t Veldzicht**
  Zuidervaartje 1, Sint-Kruis. De troostplek bevindt zich in de tuin van 't Veldzicht.
- **Troostplek Male**
  Peelaertplein, Male. De troostplek bevindt zich rechts naast de kerk.

Wensboom (Brugge)

Natuur zorgt voor rust, bezinning en brengt troost bij mensen die hier nood aan hebben. Bomen geven hoop door telkens opnieuw te groeien en bloeien.
Lijnen van verbinding. Zorgverleners, mensen met een chronische ziekte en/of zorgnood en mantelzorgers zijn met elkaar verbonden. Hier is er ruimte voor stilte en beschutting.
Je wens krijgt vleugels. Wie wil kan een wens stoppen in één van de vogelkastjes of mail je wens naar mantelzorg.wvl@samana.be.
Een initiatief van AZ Sint-Lucas Brugge, Agentschap voor Natuur en Bos, Samana en CM Gezonde Buurt.

Herdenkingsplek 'Onvoltooid' (Brugge)

In het provinciedomein Tillegembos Brugge (Sint-Michiels) vind je de mijmerplek 'ONVOLTOOID'. Een plek waar mensen die moesten afscheid nemen van een kind terechtkunnen met hun emoties en gedachten. De site werd genoemd naar het aanwezige kunstproject van Els Vermandere. De onafgewerkte beelden stellen de onvoltooide levens van overleden kinderen voor en laten fragmenten van herinneringen zien. Centraal staat een grote eik, omgeven door bankjes en groen. Een initiatief van de vzw Ouders Van een Overleden Kind (OVOK) en de werkgroep Wereldlichtjesdag.
https://www.west-vlaanderen.be/artikel/herdenkingsmonument-voor-overleden-kinderen-provinciedomein-tillegembos-brugge

Troostplek Psychiatrisch Ziekenhuis Onze-Lieve-Vrouw (Brugge)

In een psychiatrisch ziekenhuis ervaren veel mensen verlies, afscheid en verdriet. Vaak zoeken ze naar betekenis, troost en verbondenheid. Daarom heeft PZ Onze-Lieve-Vrouw een plek waar mensen dit kunnen delen, alleen of samen, in stilte of met een klein ritueel. De troostplek op het ziekenhuisterrein is toegankelijk voor iedereen, het is een levensbeschouwelijk neutrale plek.
Sinds juli 2025 kan je er een ruilkast van troost vinden. Je kan er iets achterlaten wat jou troost gaf of iets meenemen wat je goed doet. Een kaartje, een mooi boek, een steen of een bloem.... De ruilkast is er om troost te vinden en troost te geven.
Locatie: Campus PZ Onze-Lieve-Vrouw (Sint-Michiels, Brugge) via verbinding fietspad tussen Barrièrestraat en Passantenbrug.
https://www.pzonzelievevrouw.be/pz-onzelievevrouw-opent-troostplek

Stiltepark De Warande, begraafplaats (Torhout)

De begraafplaats de Warande werd gerenoveerd en omgevormd tot het Stiltepark De Warande. Het is een parkbegraafplaats en bezinningsplek waar rust, sereniteit en natuur de hoofdrol spelen. Hier en daar zijn dan ook rustige zithoekjes gecreëerd.
Het Stiltepark is toegankelijk van zonsopgang tot zonsondergang.
Adres: Warandestraat, 8820 Torhout
https://www.torhout.be/stiltepark-de-warande-begraafplaats

Ter Ruste (Houthulst)

Ter Ruste is de nieuwe begraafplaats van Houthulst. Een plaats van bezinning en reflectie. Er staat een kunstwerk 'Ten Ruste' als herinnering aan zelfdoding. Het kunstwerk is een klein gebouw met veel gangen en muren waar iedereen kan gaan wandelen. Je kan er tot rust komen en een boodschap posten aan de overledene in de voeggaten en spouwen van de muren.
Adres: Paardedreef 1, 8650 Houthulst.
https://www.houthulst.be/begraafplaats-ter-ruste
https://www.west-vlaanderen.be/artikel/provincieraad-keurt-creatie-oe-ist-kunstwerk-ten-ruste-houthulst-goed

Het Treurend Ouderpaar (Deutscher Soldatenfriedhof Vladslo)

Een militaire begraafplaats waar er 25.644 gesneuvelde Duitse soldaten rusten uit de Eerste Wereldoorlog.
Käthe Kollwitz heeft met deze uit graniet gebeitelde beelden een portret gemaakt van zichzelf en haar man Karl. Peter Kollwitz, hun zoon, sneuvelde in 1914 in het naburige Esen. Ze beleven hun verdriet elk voor zich. De twee tegels afstand tussen de beelden suggereren eenzaamheid, er is geen verbinding, geen onderlinge troost. Een symbool van diepe droefheid en een stille aanklacht tegen de wreedheid van de oorlog. Het graf van Peter ligt vlak voor het treurende ouderpaar.
De begraafplaats is door Willem Vermandere bezongen in zijn lied "VLADSLO", dat in 1995 verscheen, op het album 'Mijn Vlaanderenland'.
Adres: Houtlandstraat 3, 8600 Diksmuide
https://artinflanders.be/nl/kunst/treurend-ouderpaar

Urnekerk Heilige Kruisverheffing en Dorpshuis De Seizoenen (Lampernisse)

In 2018 werd de kerk onttrokken aan de eredienst. De nieuwe invulling is tweevoudig: urnenkerk en dorpshuis. Het oudste gedeelte van de kerk werd ingericht als urnenkerk. In de 'urnebomen' zijn 120 nissen aanwezig om urnen in te plaatsen. Dit stuk van het gebouw loopt over in het dorpshuis, een combinatie van open ruimte in de kerk, gecombineerd met een stille ruimte, dat dient als socio-cultureel ontmoetingscentrum.
Adres: Zannekinstraat 16, 8600 Lampernisse (Diksmuide)
https://www.parcum.be/nl/herbestemming-kerken/urnenkerk-heilige-kruisverheffing-en-dorpshuis-de-seizoenen

Ontmoetingsplaatsen in het teken van verlies en troost (met begeleiding of kans tot ontmoeting)

Troostbaar (Brugge)

Troostbaar is een koffiebar, winkel én plek voor workshops, troostcadeaus en verbinding.
Je kan hier terecht voor een koffie of croque, voor een boek, een gesprek of gewoon een moment van zachtheid. In de winkel vind je kaarsen, kaartjes en andere troostcadeautjes.
Er worden workshops en kleine events rond troost en verdriet georganiseerd. Het is een plek waar je tot rust komt, bijpraat, geniet van eerlijke smaken en nét dat tikkeltje meer vindt. Waar troost gewoon mag zijn, zonder dat je er speciaal naar op zoek hoeft te zijn. Waar het leven niet harder moet, maar juist iets lichter mag. Voor wie werkt, wandelt, mist, lacht of gewoon honger heeft.
Je kan Troostbaar zelfs privé huren voor een koffietafel, herdenking, lezing of ander warm samenzijn.

Voorbeelden van Troostrituelen in Troostbaar:
Zeg mijn naam
De patio ligt vol stenen: een plek voor iedereen die gemist wordt. Wil je meedoen? Kies een steen. Schrijf de naam erop van wie jij mist. En leg hem ergens op de patio — een plekje dat juist voelt. Stiften liggen klaar aan de bar. Want sommige namen verdienen om te blijven klinken.
De brievenbus van onuitgesproken woorden
Sommige dingen blijven hangen. Omdat je ze nooit kon zeggen. Onze brievenbus is er voor alles wat je kwijt wil, maar niet kan delen. Stop je brief erin. Niemand leest 'm. Eind oktober, tijdens een ritueel moment, worden alle brieven in stilte verbrand. Een klein vuurtje om groot los te laten.

Adres: Langestraat 129, 8000 Brugge
Open: Di t.e.m. za telkens van 12u tot 18u.
https://www.troostbaar.be/

Kopje Troost (Brugge, Wingene en Torhout)

Een initiatief van Thuiszorg Familiezorg
Ben je op zoek naar stilte, eenvoud of een goed gesprek? Je bent in Kopje Troost welkom om even te rusten en te genieten bij een heerlijk 'kopje troost': koffie, thee, warme chocolademelk, een vruchtensapje...
Kopje Troost is een plek die zonder veel woorden de spirit van Thuiszorg Familiezorg uitstraalt: gastvrijheid, kwaliteit, universele openheid en verbondenheid.

Adressen en openingsuren:

- Biskajerplein 2, Brugge. Open ma t.e.m. vrij van 13.30 tot 17.30 uur.
- Oude Bruggestraat 72, Wingene. Elke tweede donderdag van de maand open van 13.30 tot 17 uur.
- Sint-Rembertlaan 20, Torhout. Elke tweede donderdag van de maand open van 13.30 tot 17 uur.

https://www.thuiszorgfamiliezorg.be/ontmoetingsplek-kopje-troost/

Troostcafé (Lanaken en Genk)

Een plek …

* waar niets moet
* waar je begrip voelt voor je verlies en je verdriet
* waar je lotgenoten ontmoet
* waar altijd een luisterend oor is
* waar je geheel vrijblijvend kan komen en gaan
* waar je persoonlijk wordt onthaald
* waar je nooit alleen bent
* waar je handvaten vindt om je verlies een plaats te geven
* waar je een boek kan uitlenen over omgaan met verlies
* waar je gezellig iets kan drinken
* van waaruit je weer een eindje verder kan

Verlies heeft vele namen: *overlijden*, *ziekte*, *pensionering*, *werkloosheid*, *relatiebreuk* … Omgaan met verlies is een hobbelige weg en voor iedereen anders … Troost kan je vinden bij lotgenoten, in je geloof, in het diepste van jezelf …

Troostcafé Genk: Open op eerste donderdag van de maand.
Troostcafé Lanaken: Open op eerste dinsdag van de maand.
Je kan er in- en uitlopen tussen 14 en 16 uur.

Info: rita@dekenaatgenk.be of 0478/788 134
https://dekenaatgenk.be/troostcafe/

Troosthuis Gloed (Lier)

Gloed is een troosthuis voor mensen die troost zoeken na verlies. Verlies zien we breed: iemand verliezen of jezelf verliezen door ziekte of depressie, je job verliezen, een scheiding,... Je kan een babbeltje komen doen met vrijwilligers die graag naar je luisteren.
Gloedwinkel: Troost zit in iets kleins. In een kaartje, in een woordje, in een cadeautje waarmee je toont dat iemands persoonlijke verdriet ook jou raakt.
Gloed is een initiatief van Lost & Co

Adres: Antwerpsestraat 126, 2500 Lier
Open: Di en woe van 13u30 - 16u30, vrij van 10u30 - 13u30 en 1ste zaterdag van de maand 10u - 15 u
https://www.gloedwinkel.be/
https://www.lostenco.be/gloed

Splinter (Gent)

Een koffiehuis en winkel, maar vooral een plek waar troost en liefde centraal staat. Het leven kan soms uitdagend zijn en we zijn allemaal op zoek naar manieren om comfort en steun te vinden én te geven. Kom langs voor ons ruim aanbod aan troost-artikelen, of gewoon voor een kopje koffie.

Adres: Brabantdam 113, 9000 Gent
Open: Di en do van 9-17u, vrij van 9-20u, za en koopzondagen van 13-18u
https://splinter.gent/

BlinkOut: Blinkhuizen (Gent, Mechelen en Leuven)

Een plek waar **rust, stilte en schoonheid** ruimte bieden voor inspiratie, creativiteit en ambitie.

- Gent: Vlaanderenstraat 53, 9000 Gent. Elke weekdag open van 9u tot 18u.
  https://blinkout.be/blinkhuis-gent/
- Mechelen: Tichelrij 7, 2800 Mechelen. Maandag t.e.m. donderdag van 10u tot 17u.
  https://blinkout.be/blinkhuis-mechelen/
- Leuven: Diestsestraat 253, 3000 Leuven (Campus Corso). Dinsdag t.e.m. donderdag van 11u tot 16u.
  https://blinkout.be/blinkplek-leuven/

Stiltekamer
De Stiltekamer is een prikkelarme plek waar je even uit de dagelijkse stroom van activiteiten kan stappen en ruimte vindt om stil te worden. Ervaar hier wat rust, eigen ritme, en ruimte kan betekenen voor jou. Gratis en publiek toegankelijk

Luisterplek
Wat houdt je vandaag bezig? Samen met een vrijwillige luisteraar, stappen we naar wat er binnen in jou leeft. Praat je over je dag? Over een leuke of minder leuke ervaring? Over dromen, drempels of toekomstplannen? Jij kiest, jij beslist. Het is jouw keuze, jouw verhaal. Op afspraak, boeken via website.

Activiteiten
Bots jij soms ook op onzichtbare drempels? Wil je je netwerk versterken, sterker in je schoenen staan en meer inzicht krijgen in jezelf? We begeleiden je graag om je eigen kracht terug te vinden. Activiteiten via website.

Organisaties

Reveil

Reveil blaast de Vlaamse rouwcultuur broodnodige warmte in. Dat doen ze op verschillende manieren:

- Organiseren van ingetogen troostconcerten op 1 november op meer dan 150 begraafplaatsen in Vlaanderen.
- Bijeenbrengen van verschillende organisaties die werken rond rouw.
- Organiseren van Troostproducties voor gemeenten, steden, bedrijven en organisaties, zoals Boodschap Aan De Overkant, Soul Repair Café, De Grote Oversteek, Stad Verlicht...
- Ondersteunen gemeenten en steden bij de uitbouw van een weldoordacht troostbeleid via Troosttrajecten.
- Het bewaren van verhalen over overleden geliefden op onze Verhalenbank.
- Een Reveil Tijd-schrift met warme rouwinitiatieven in de Vlaanderen.
- …

https://www.reveil.org/reveil

Lost & Co

Iemand verliezen of je gezondheid verliezen, iedereen maakt het wel eens mee. Lost & Co steekt verlies niet weg maar geeft het 'een gouden randje'. We maken verhalen over verlies zichtbaar en bespreekbaar en nodigen iedereen uit daar aan mee te doen.
https://www.lostenco.be/

ConTempo

ConTempo is een netwerk voor wie zijn partner verloor door overlijden. Je partner verliezen is een pijnlijke gebeurtenis die een grote impact heeft op de verschillende aspecten van je leven. Zowel emotioneel als fysiek, sociaal en economisch staat je leven op zijn kop. Bovendien kan het verlies van je partner zorgen voor eenzaamheid. Bij mensen uit je omgeving vind je niet altijd erkenning. Alleen lotgenoten kunnen echt begrijpen wat je doormaakt.
https://vzwcontempo.be/

Ferm: Bronnen van troost

Troost is meer dan ooit belangrijk, bij klein en groot, stil en luid verdriet. Met PlantTroost wil Ferm iedereen de kans geven om samen troost te vinden en te bieden.
Op de website vind je de verschillende initiatieven die Ferm neemt: troostplekken , troostwandelingen, troostbronnen, …
https://www.samenferm.be/netwerk/planttroost

Missing You vzw

Missing You ijvert ervoor dat ieder kind, jongere of jongvolwassene (tot 30 jaar) die geconfronteerd wordt met verlies voldoende ruimte en gepaste steun krijgt om zijn individueel rouwproces op de best mogelijke manier te doorlopen.
Missing You organiseert rouwgroepen per leeftijdscategorie, rouwweekends, een jaarlijkse ontmoetingsdag en rouwkamp. De rouwgroepen gaan door in: Wuustwezel, Brugge, Leuven, Antwerpen, Sint-Niklaas, Hasselt, Kortrijk en Gent.
https://www.missingyou.be/

Met Lege Handen

Met Lege Handen is een organisatie van en voor ouders van een overleden baby**.** Deze vzw is ontstaan vanuit de behoefte om te praten met andere ouders die ook een baby verloren voor, tijdens of na de geboorte. Je wereld staat stil terwijl rondom jou alles verder blijft draaien.
Met Lege Handen organiseert ontmoetingsmomenten in Herent en in Antwerpen. Dit kunnen zowel ontmoetingsmiddagen of ontmoetingsavonden zijn. jaarlijks in november of december ook een viering waarbij we onze overleden baby'tjes herdenken.
https://www.metlegehanden.be/

OVOK vzw - Ouders Van een Overleden Kind

De vrijwilligers van OVOK, staan altijd klaar om een luisterend oor te bieden aan ouders die hun kind verloren hebben, recent of minder recent. OVOK organiseert ook ontmoetingsgroepen in: West-Limburg, Houhalen, Deurne, Turnhout, Mechelen, Sint-Niklaas, Zottegem, Aarschot, Steenokkerzeel, Brugge en Hooglede.
https://www.ovok.be/

Boven De Wolken

Boven De Wolken is een vzw die ouders steunt wanneer ze hun baby verliezen. Dat doen ze door hen tastbare herinneringen te geven (gratis professionele fotosessies) en hen bij te staan tijdens die eerste moeilijke momenten.
https://www.bovendewolken.be/

Wandelingen

Troostwandeling (Sint-Kruis, Brugge)

Nood aan een moment van rust, troost of verbondenheid? Verzet dan even je gedachten tijdens een helende troostwandeling. De werkgroep Zorgzaam Sint-Kruis stippelde twee troostwandelingen uit, waarbij je langs 5 troostplekken in de gemeente passeert. De plaatsen zijn voor iedereen toegankelijk, het hele jaar door. De troostwandelingkaart kan je downloaden via de website van stad Brugge.
https://www.brugge.be/zorg-welzijn/afscheid-en-verlies/rouwen-de-publieke-ruimte

Troostwandeling ferm

Koppel een mooie tocht met stemmige tussenstops aan een troostplek. Met bijhorende teksten, gedichten en liedjes kun je mensen raken en troost bieden. Ferm zet je op weg met een volledig uitgewerkt pakket dat aan te kopen is in hun webshop.
Of organiseer in de lente of zomer een fiets- of wandeltocht langs een of meerdere troostplekken, gecombineerd met een picknickmoment. In de inspiratiefiche op de website vind je enkele ideeën.
https://www.samenferm.be/netwerk/planttroost/troostwandeling

Inspiratie: Boeken, films & docu's

Inspiratie via Ferm

Leidende experten An Hooghe, Manu Keirse en Dirk De Wachter vertellen in een aantal videofragmenten over wat afscheid nemen, verdriet, troost vinden of bieden, betekent voor mensen. En over het belang ervan … Ben je geraakt door hun verhaal en wil je graag meer van hen lezen? Snuister in de boekenlijst van deze en andere auteurs.
https://www.samenferm.be/vrije-tijd/inspiratie/boeken-over-afscheid-en-troost

Inspiratie via door-leven

Door-leven is een expertisecentrum rouw en verlies. Ze bieden professionele begeleiding (betalend) aan maar brengen ook troostrijke inspiratie rond rouw en verlies samen (films, muziek, literatuur, gedichten en podcasts.
https://door-leven.be/inspiratie

Leestips van het Spirit Team

"Rouwen mag ook anders. Over verlies verdriet en waarom we rouw niet alleen hoeven te dragen", Pieter Deknudt & Reveil (2025)
Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met verlies. Toch voelt rouwen vandaag vaak eenzaam. In dit indringende en hoopvolle boek nodigt Reveil-oprichter Pieter Deknudt je uit om rouw opnieuw samen te beleven. Met warmte en eerlijkheid neemt hij je mee in zijn bijzondere visie op troost en vertelt hij hoe je er kunt zijn voor iemand die een dierbare verloor. Dit originele boek biedt troost, inspiratie en handvatten om verlies ruimte te geven in je eigen leven en in onze samenleving. Want rouwen mag ook anders.

"Casper – een rouwboek. Waar ben je, lieve broer?", Uus Knops (2018)
Naast het indrukwekkende relaas van een familie die bergen heeft verzet om hun zoon en broer te redden, is het boek een aangrijpende reflectie over rouw in al zijn facetten. In dit werk laat Uus Knops de ruwheid van rouw zien, het schuurt en wringt tegen. Althans, zo start het. Ze toont ook hoe schuring geleidelijk voor slijtage zorgt en uiteindelijk zelfs in zachte berusting kan overgaan.

"Een handjevol troost", Liz is More (2020)
Zachte rijmwoorden in een fluwelen jasje.
Voor al wie mist. Krampachtig vasthoudt.
Moet loslaten. Wil loslaten. Niet wil loslaten.
Voor wie verlangt en hoopt. Denkt en voelt.
Voor wie een hart onder de riem nodig heeft.
Of er zelf eentje wil geven.
Voor iedereen die op zoek is naar troost,
herkenbaarheid en eindeloze warmte.

"Reveil tijdschrift – Verhalen over het leven en de dood", Reveil vzw (2022 – 2023 – 2024)
Een tijdschrift over 'de belangrijkste bijzaak in het leven', de dood. Boordevol verhalen van de beste verhalenvertellers – in woord en beeld – en experten uit Vlaanderen én Nederland.
Er verschenen 3 edities: #1, #2 en #3



"De jongen, de mol, de vos en het paard", Charlie Mackesy vertaald door Arthur Japin (2020)
Een moderne fabel voor jong en oud met troostende wijsheden. De 100 illustraties en de poëtische teksten vertellen het verhaal van een bijzondere vriendschap, tussen de jongen en de drie dieren. De universele lessen die ze samen leren zijn stuk voor stuk levenswijsheden.
Van dit boek werd een kortfilm gemaakt te bekijken op het YouTube kanaal van BBC (Engelstalig): https://www.youtube.com/watch?v=oGwTVbrzKs4

"Onthoud dit altijd. De jongen, de mol, de vos, het paard en de storm", Charlie Mackesy vertaald door Arthur Japin (2025)
Charlie Mackesy's vier onwaarschijnlijke vrienden dwalen opnieuw door de wildernis. Ze hebben geen idee waar ze heen gaan of waar ze naar op zoek zijn. Wat ze wel weten, is dat het leven moeilijk kan zijn, maar dat ze van elkaar houden. En dat taartjes vaak het antwoord zijn.

"Levend verlies", Tine Van Ingelgem (2023)
Het boek richt zich op mensen die geconfronteerd worden met chronische ziekte, vermoeidheid of pijn. Het biedt inzicht in het rouwproces dat gepaard gaat met het verlies van gezondheid, levensdoelen, werk, financiële zekerheid en andere aspecten van het oude leven. Het boek biedt praktische oefeningen, reflecties en tips om op een zachte manier met dit verlies om te gaan en ruimte te maken voor nieuwe zin en betekenis in het leven.

"Ik rouw van je", Claire van 't Veen (2023)
Een liefdevol en praktisch boek over verlies. Het biedt houvast en lichtpuntjes in de rauwe tijd van rouw na een overlijden. Het is compact, helder geschreven en ideaal voor wie behoefte heeft aan een tastbare steun bij rouw.

"Stil Leven. Herinneringen aan een geliefde.", Erik Verliefde/Rita Dirix/Ludo Moris (2012)
Liefde en rouw zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Je kunt pas echt verliezen als je iemand liefhebt. Dit boek is gedragen door liefde en gemis. Aan de hand van een foto, een Stil Leven, vertellen mensen verhalen over hun gestorven geliefden. Door die verhalen proberen ze betekenis te geven aan de dood en het leven. Op een Stil Leven worden voorwerpen afgebeeld die herinneringen oproepen aan de geliefde.

Deze zingevingsbundel is tot stand gekomen dankzij het Spirit Team van Samana West-Vlaanderen. De bundel mag alleen intern gebruikt worden voor Samana gerelateerde activiteiten.

Deze bundel werd zo zorgvuldig mogelijk samengesteld. Vind je een foutje, aarzel niet om dit te laten weten via zingeving@samana.be. Houd er rekening mee dat informatie op gedeelde webpagina's kan veranderen of verdwijnen. Wij hebben hier helaas geen invloed op.